УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 27 июля 2023 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
10,44	11,11	41,3	307	Каша из смеси круп с изюмом	205
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
3,48	4,43	0	54	Сыр	15
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	40
20,75	19,13	76,44	562	ИТОГО:	440
2-й Завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок фруктовый	100
1,5	0,4	21	95	Банан	100
2	0,4	31,1	137,67	ИТОГО:	200
Обед					
0,68	3,71	2,83	47,46	Салат из свежих помидор с луком	60
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
15	9,6	21,3	232,69	Ленивые голубцы	170
0,42	1,5	1,8	22,2	Соус сметанный	30
0,44	0,02	24,99	101,7	Компот из сухофруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	40
25,15	19,57	79,97	599,05	ИТОГО:	680
Уплотненный полдник					
8,1	5,3	4,7	99	Котлеты сочные п/ф	62
3,36	7,69	17,99	154,62	Рагу овощное (3 вариант) с соусом №372	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	40
5,22	4,5	12,2	109,35	Кефир	185
2,59	3,5	26,67	142,1	Печенье	35
22,43	21,39	80,88	599,07	ИТОГО:	502

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Пятаева В.В.