УТВЕРЖДАЮ Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на

26 июля

2023 года

D. wes =	Наименование блюда	Пищевая ценность			
Выход		Ккал	Углеводы	Жиры	Белки
	Завтрак				
20	Каша манная с изюмом и яблоками	194	29,63	5,92	5,52
13	Молоко кипяченое	102	9,07	4,88	5,48
	Бутерброд с повидлом	156	27,56	3,93	2,49
44	итого:	452	66,26	14,73	13,49
	2-й Завтрак				
10	Сок фруктовый	68	16,3	0,2	0,3
10	Яблоко	44	9,8	0,4	0,4
20	итого:	112	26,1	0,6	0,7
	Обед				
	Салат из свеклы	56,34	5,02	3,65	0,86
20	Борщ с мясом	128	10,98	5,81	7,91
8	 Шницель рыбный натуральный 	116	8,21	3,92	12,08
15	Картофельное пюре	137,25	20,44	4,8	3,06
20	Кисель	116,19	29,02	0	1,36
	Хлеб пшеничный	87	16,7	0,6	3,3
70	итого:	640,78	90,37	18,78	28,57
	тненный полдник	Упл			
10	Пудинг из творога (запеченный)	255	24,33	10,76	15,14
3	Соус молочный (сладкий)	30,45	3,98	1,36	0,58
18	Кефир	109,35	12,2	4,5	5,22
	Яйцо вареное	63	0,28	4,6	5,08
4	Хлеб пшеничный	94	19,32	0,4	3,16
2	ИТОГО	551.8	60.11	21.62	29.18

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Breenf

Пятаева В.В.