УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 25 июля 2023 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,45	5,13	18,16	142	Суп молочный с крупой (перловка)	200
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
3,48	4,43	0	54	Сыр	15
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	40
15,76	13,15	53,3	397	ИТОГО:	435
2-й Завтрак					
0,5	0	12,7	52,67	Сок фруктовый	100
1,5	0,5	21	95	банан	100
2	0,5	33,7	147,67	ИТОГО:	200
Обед					
0,59	3,69	2,24	44,22	Салат из свежих помидор и огурцов	60
1,87	2,26	13,3	81	Суп картофельный на курином бульоне	200
16	14,78	26,76	304	Плов из курицы	160
4	0,02	24,99	101,7	Компот из сушеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
25,76	21,35	83,99	617,92	ИТОГО:	650
Уплотненный полдник					
7,57	4,63	36,31	217	Макаронные изделия отварные	205
13,5	12,5	5,3	189,2	Печень говяжья по -строгановски	105
5,22	4,5	12,2	109,35	Кефир	185
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	40
2,45	2,48	16,03	100	Вафли	30
31,9	24,51	89,16	709,55	ИТОГО:	565

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Пятаева В.В.