УТВЕРЖДАЮ Директор государственного бюджетного

общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа

Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на

24 июля

2023 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
лки Жі	иры	Углеводы	Ккал	паименование олюда	выход
				Завтрак	
8,88	6,3	39,93	251,88	Каша рассыпчатая гречневая	15
0,72	2,82	4,62	47	Икра кабачковая	6
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	18
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	5
14,74	14,84	90,94	556,88	итого:	45
				2 × 2	
				2-й Завтрак	
0,5	0	10,1	42,67	Сок фруктовый	10
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	10
0,9	0,4	19,9	86,67	итого:	20
				Обед	······································
1,73	3,71	4,83	59,58	Салат из кукурузы консервированной	6
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	20
8,9	2,4	5,6	79	Биточки с морковью п/ф	6
3,06	4,8	20,44	137,25	Картофельное пюре	15
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	4
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	20
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	5
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	4
33,47	23,23	107,66	769,82	итого:	80
			Упл	отненный полдник	
19,88	17,6	20,55	321,23	Ленивые вареники с маслом	14
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	18
6,21	3,78	41,84	225,6	Сдоба обыкновенная	8
	,			=	
31,31	25,88	69,95	638,83	итого:	40

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Пятаева В.В.