УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 21 июля 2023 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
7,52	13,46	1,51	157	Омлет натуральный	85
1,78	3,11	3,75	50,16	Салат из зеленого горошка консервированного	60
5,48	4,88	9,07	102	Молоко кипяченое	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	55
17,27	25,38	41,89	465,16	ИТОГО:	380
2-й Завтрак					
0,5	0	1,1	42,67	Сок фруктовый	100
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	100
0,9	0,4	10,9	86,67	ИТОГО:	200
Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из свеклы	60
1,39	3,91	6,79	67,8	Щи из свежей капусты с картофелем на м/б	200
20,63	16,3	5,24	250	Гуляш из отварного мяса	160
2,65	4,16	17,71	118,95	Картофельное пюре	130
0,06	0,02	9,99	40	Чай с сахаром	180/10
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
28,89	28,64	61,45	620,09	ИТОГО:	600
Уплотненный полдник					
3,36	7,69	17,99	154,62	Рагу овощное (3 вариант) с соусом № 372	180
12,08	3,92	8,21	116	Шницель рыбный натуральный	80
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	40
23,82	16,51	53,08	456,62	ИТОГО:	480

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Пятаева В.В.