УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного .
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 28 июля 2023 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
2,34	2,0	10,63	70,0	Кофейный напиток с молоком	150
3,07	1,52	19,76	97,81	Батон	35
9,15	6,91	42,64	262,19	ИТОГО:	315
2-й Завтрак					
0,83	0	16,67	70,4	Сок яблочный	165
1,72	2,71	17,23	95,91	Печенье	23
2,55	2,71	33,9	166,31	ИТОГО:	188
Обед					
0,57	2,44	3,34	37,55	Салат из свеклы	40
2,0	3,67	6,11	65,52	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне из птицы	180
11,34	9	22,3	230,49	Жаркое по домашнему	150
0,25	0,02	20,83	84,75	Компот из сушеных фруктов	150
2,31	0,42	11,69	60,9	Хлеб ржаной	35
16,47	15,55	64,29	479,21	ИТОГО:	555
Уплотненный полдник					
2,85	4,4	15,2	113,76	Каша Дружба	120
27,47	22,23	75,65	639,26	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	100
4,06	3,5	5,6	70,0	Кефир с сахаром	140
34,38	30,13	96,45	823,02	ИТОГО:	360

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Зем Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 28 июля 2023 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,9	Суп молочный с макаронными изделиями	150
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,77	1,86	25,78	131,4	Батон	43
10,93	8,18	54,27	331,34	ИТОГО:	373
2-й Завтрак					
0,83	0	16,67	70,4	Сок яблочный	165
1,87	2,95	18,73	199,25	Печенье	25
2,7	2,95	35,4	269,65	ИТОГО:	190
Обед					
0,71	3,04	4,18	46,95	Салат из свеклы	50
2,39	4,11	6,79	73,8	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне из птицы	200
11,34	9	22,3	230,49	Жаркое по домашнему	150
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
17,52	16,65	74,42	533,84	ИТОГО:	620
Уплотненный полдник					
3,7	5,5	19,0	142,2	Каша Дружба	150
27,47	22,23	75,65	639,26	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	100
4,64	4	6,4	80,0	Кефир с сахаром	160
35,81	31,73	101,05	861,46	ИТОГО:	410

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.