УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 26 июля 2023 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
1,95	3,1	17,1	104	Каша жидкая молочная манная	130
2,34	2	10,63	70,0	Кофейный напиток с молоком	150
3,07	1,52	20,99	107,0	Батон	35
7,36	6,62	48,72	280,98	ИТОГО:	315
2-й Завтрак					
0,83	0	16,67	70,4	Сок яблочный	165
0,83	0	16,67	70,4	ИТОГО:	165
Обед					
0,4	1,86	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
4,78	3,73	11,12	97	Суп картофельный с	180
1,91	1,21	0,1	20,47	мясными фрикадельками	12
10,41	7,89	10,76	155,22	Котлеты рубленные	67
2,12	5,03	11,17	98,73	Рагу овощное (3-й вариант)	115
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
23,56	20,2	77,79	583,75	ИТОГО:	624
Уплотненный полдник					
5,54	6,58	27,56	192,66	Каша вязкая молочная ячневая	130
4,35	3,75	6	75	Кефир	150
4	5,69	13,09	205	Ватрушка с творогом	80
0,4	0,4	9,8	44,0	Фрукт яблоко	100
14,29	16,42	56,45	516,66	ИТОГО:	460

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 26 июля 2023 года

от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
2,4	3,82	21,05	128	Каша жидкая молочная манная	160
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,51	1,74	23,99	122,3	Батон	40
8,76	7,97	59,4	341,27	ИТОГО:	380
2-й Завтрак					
0,83	0	16,67	70,4	Сок яблочный	165
0,83	0	16,67	70,4	ИТОГО:	165
Обед					
0,4	1,86	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
5,13	4,14	12,35	108	Суп картофельный с	200
2,7	1,72	0,14	29,0	мясными фрикадельками	17
13,99	10,4	14,13	205,87	Котлеты рубленные	90
2,47	5,64	13,19	113,39	Рагу овощное (3-й вариант)	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,3	0,6	16,7	87,0	Хлеб ржаной	50
29,35	24,36	87,87	687,08	ИТОГО:	737
Уплотненный полдник					
6,83	7,02	29,4	237,12	Каша вязкая молочная ячневая	160
4,78	4,12	6,6	82,5	Кефир	165
4	5,69	13,09	205	Ватрушка с творогом	80
0,4	0,4	9,8	44,0	Фрукт яблоко	100
16,01	17,23	58,89	568,62	ИТОГО:	505

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.