УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 21 июля 2023 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,03	5,33	20,43	141,32	Каша жидкая молочная овсяная (геркулес)	170
2,34	2,00	10,63	70,0	Кофейный напиток с молоком	150
6,68	8,45	19,38	180,0	Бутерброд с сыром	55
12,05	15,78	50,44	391,31	ИТОГО:	375
2-й Завтрак					
0,80	0	16,16	67,56	Сок яблочный	160
0,80	0	16,16	67,56	ИТОГО:	160
Обед					
0,72	1,27	1,56	20,89	Салат из горошка зеленого консервированного	25
2,0	3,67	6,11	65,52	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне из птицы	180
10,28	8,27	2,64	126	Гуляш из отварного мяса	80
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	130
1,3	0	28,9	115,1	Кисель	180
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
19,59	17,85	70,28	516,27	ИТОГО:	635
0,36	1,42	2,31	23	Икра кабачковая для детского питания	25
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
5,00	7,12	16,38	256,3	Ватрушка с творогом	100
9,8	14,83	68,07	445,4	Ряженка	170
20,24	27,97	87,04	787,65	ИТОГО:	335

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 21 июля 2023 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
				Завтрак	
5,39	6,38	32,02	207	Каша жидкая молочная овсяная (геркулес)	210
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
7,28	9,22	21,14	196,4	Бутерброд с сыром	60
15,52	18,01	67,52	494,35	ИТОГО:	450
				2-й Завтрак	
1,00	0	18,18	84,40	Сок яблочный	200
1,00	0	18,18	84,40	ИТОГО:	200
				Обед	
0,72	1,27	1,56	20,89	Салат из горошка зеленого консервированного	25
2,39	4,11	6,79	73,8	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне из птицы	200
10,28	8,27	2,64	126	Гуляш из отварного мяса	80
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,63	0,66	18,37	95,7	Хлеб ржаной	55
21,44	19,11	78,82	569,58	ИТОГО:	710
0,36	1,42	2,31	23	Икра кабачковая для детского питания	30
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
5,00	7,12	16,38	256,3	Ватрушка с творогом	100
9,8	14,83	68,07	445,4	Ряженка	170
20,24	27,97	87,04	787,65	ИТОГО:	340

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.