УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 19 июля 2023 года

от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
2,34	2	10,63	70,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,14	6,61	12,79	119,0	Бутерброд с маслом	35
8,22	12	35,67	283,38	ИТОГО:	315
2-й Завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200
Обед					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
9,32	7,07	6,64	139	Котлеты рубленные (мясные)	60
2,49	5,9	13,12	115,9	Рагу овощное (3-йвариант)	135
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
20,44	20,85	72,19	565,3	ИТОГО:	635
0,3	1,18	1,778	19,17	Икра кабачковая для детского питания	25
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	80
4,35	3,75	6,3	76	Ряженка	150
0,48	0,48	11,76	52,8	Фрукт яблоко	120
12,41	14,62	51,318	401,77	ИТОГО:	415

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 19 июля 2023 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,75	5,21	18,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
2,94	4,64	32,57	184,4	Бутерброд с повидлом	65
11,54	12,26	65,77	420,56	ИТОГО:	445
2-й Завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200
Обед					
2,94	5,7	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
12,43	9,24	12,56	183	Котлеты рубленные (мясные)	80
2,85	6,78	15,06	133,07	Рагу овощное (3-йвариант)	155
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,5	0,64	17,7	92,22	Хлеб ржаной	53
26,45	26,43	86,7	686,86	ИТОГО:	748
1,96	3,8	2,85	53,12	Икра кабачковая для детского питания	25
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	80
4,93	4,25	7,14	86,13	Ряженка	170
0,48	0,48	11,76	52,8	Фрукт яблоко	120
14,65	17,74	53,23	445,85	ИТОГО:	435

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.