

## **ОРВИ (ОСТРАЯ РЕСПИРАТОРНАЯ ВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ) У ДЕТЕЙ.**

ОРВИ (острая респираторная вирусная инфекция) – это самое распространенное инфекционное заболевание. Дети, которые посещают детский сад или школу, могут болеть им до 10 раз в год. Вирусная инфекция ослабляет иммунную защиту, поэтому нередко к ней присоединяется бактериальная, что чревато развитием осложнений.

Лечение ОРВИ у детей должно быть своевременным и комплексным. При первых признаках простуды необходимо обращаться к педиатру, который подберет эффективные препараты.

### **Описание заболевания**

ОРВИ – это заболевание, поражающее преимущественно верхние дыхательные пути. При отсутствии своевременного лечения инфекционно-воспалительный процесс переходит и на нижние дыхательные пути.

Болезнь протекает в острой форме, имеет ярко выраженную клиническую картину.

### **Симптомы**

Первые признаки ОРВИ проявляются в течение 1–10 дней после заражения, чаще уже на 2–3-й день. Симптомы болезни возникают внезапно. У ребенка появляется насморк, заложенность носа. Он чихает, становится капризным, вялым, сонливым.

Пока к вирусу не присоединилась бактериальная инфекция, слизистые выделения из носа прозрачные и жидкие.

К вышеперечисленным симптомам присоединяются следующие:

- головная боль;
- першение и сухость в горле;
- сухой кашель;
- осиплость голоса;
- мышечная боль;
- повышенная потливость;
- озноб;
- повышение температуры тела;
- ухудшение аппетита.

Температура тела при ОРВИ в среднем повышается до 37,5–38,5 °С. При гриппе, ослабленном иммунитете и присоединении бактериальной инфекции показатели могут достигать 39–40 °С.

Повышение температуры тела при вирусной инфекции – это защитная реакция организма на вирус и воспалительный процесс, признак начала борьбы иммунной системы с чужеродным агентом. Температурные показатели до 38 °С не требуют приема жаропонижающих средств.

Сильный жар наблюдается в первые 3 суток. Затем температурные показатели постепенно приходят в норму.