

УТВЕРЖДАЮ

Меню № 153789 от 27 января 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

27 января 2023

М.П.

Михайловская Н. Н.

## Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы               |        |        |        |                                   |     |
|-----------------------------------|--------|--------|--------|-----------------------------------|-----|
| 0,6                               | 2,7    | 2,58   | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)        | 030 |
| 12,895                            | 9,188  | 5,094  | 207,5  | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 3,5                               | 4,1    | 23,5   | 147    | Макаронные изделия отварные       | 180 |
| 0,378                             |        | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками   | 200 |
| 1,9                               | 0,225  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                    | 025 |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                       | 025 |
| 20,651                            | 16,463 | 79,087 | 601,84 | Итого                             | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 |        |        |        |                                   |     |

| Обед 5-11 классы                  |        |        |         |                                       |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,864                             | 6,956  | 7,733  | 97,236  | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 1,49                              | 4,26   | 7,37   | 82      | Суп из овощей                         | 250 |
| 7,201                             | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом                      | 100 |
| 3,5                               | 12,75  | 32,16  | 261     | Рис отварной                          | 180 |
| 0,243                             | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                         | 187 |
| 2,28                              | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                        | 030 |
| 1,653                             | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                           | 030 |
| 18,231                            | 33,996 | 97,342 | 777,51  | Итого                                 | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 |        |        |         |                                       |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы

|        |        |        |         |                                   |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,4    | 1,8    | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)        | 020 |
| 11,648 | 8,565  | 2,097  | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,5    | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные       | 150 |
| 0,378  |        | 27,468 | 106,74  | Компот из апельсинов с яблоками   | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 18,548 | 14,845 | 71,141 | 531,332 |                                   |     |

Завтрак 5-11 классы

|        |        |        |        |                                   |     |
|--------|--------|--------|--------|-----------------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58   | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)        | 030 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094  | 207,5  | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 3,5    | 4,1    | 23,5   | 147    | Макаронные изделия отварные       | 180 |
| 0,378  |        | 27,468 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками   | 200 |
| 1,9    | 0,225  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                    | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                       | 025 |
| 20,651 | 16,463 | 79,087 | 601,84 |                                   |     |

Обед 1-4 классы

|        |        |        |         |                                       |     |
|--------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 4,901  | 6,956  | 7,733  | 97,236  | Салат картофельный с зеленым горошком | 060 |
| 1,49   | 4,26   | 7,37   | 82      | Суп из овощей                         | 200 |
| 6,802  | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом                      | 090 |
| 3,5    | 12,75  | 32,16  | 261     | Рис отварной                          | 150 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                         | 187 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 19,558 | 31,506 | 87,003 | 699,05  |                                       |     |

Обед 5-11 классы

|        |        |        |         |                                       |     |
|--------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,864  | 6,956  | 7,733  | 97,236  | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 1,49   | 4,26   | 7,37   | 82      | Суп из овощей                         | 250 |
| 7,201  | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом                      | 100 |
| 3,5    | 12,75  | 32,16  | 261     | Рис отварной                          | 180 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                         | 187 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                        | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                           | 030 |
| 18,231 | 33,996 | 97,342 | 777,51  |                                       |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подризова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

27 января 2023

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск 1-4 кл**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |        |         |                                   |     |
|------------------------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,4                                                  | 1,8    | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)        | 020 |
| 11,648                                               | 8,565  | 2,097  | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,5                                                  | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные       | 150 |
| 0,378                                                |        | 27,468 | 106,74  | Компот из апельсинов с яблоками   | 200 |
| 1,52                                                 | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                                                | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 18,548                                               | 14,845 | 71,141 | 531,332 | Итого                             | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80                    |        |        |         |                                   |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

27 января 2023

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы               |        |        |         |                                    |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,6                               | 2,7    | 2,58   | 36,6    | Икра кабачковая (порционно)        | 030 |
| 9,261                             | 7,799  | 5,094  | 341,525 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437                             | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные        | 180 |
| 0,42                              |        | 30,52  | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками    | 200 |
| 1,9                               | 0,225  | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                     | 025 |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                        | 025 |
| 19,996                            | 16,091 | 104,65 | 845,253 | Итого                              | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 |        |        |         |                                    |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                       |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------|-----|
| 3,106                              | 11,594 | 12,888  | 162,06  | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 1,893                              | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей                         | 250 |
| 9,301                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом                      | 100 |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной                          | 180 |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                         | 187 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                        | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                           | 030 |
| 23,117                             | 32,291 | 126,243 | 857,712 | Итого                                 | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 |        |         |         |                                       |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./