

ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск

Утверждаю:  
Директор ГБОУ ООШ №2  
Михайловская Н.Н. \_\_\_\_  
«31»августа 2022 г

# **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**педагога - психолога**

На 2022-2023 учебный год

Составитель: Григорьева Ирина Сергеевна,  
педагог - психолог.

2022г

## **Пояснительная записка**

Программа психолого-педагогического сопровождения составлена в соответствии с требованиями Закона №273 РФ «Об образовании в РФ», Федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования.

**Цель психолого-педагогического сопровождения:** создание в общеобразовательном учреждении благоприятных социально-психологических условий, способствующих максимальному развитию личностного и творческого потенциала всех участников образовательной деятельности.

### **Задачи психолого-педагогического сопровождения:**

- раннее выявление и оказание психологической помощи детям, имеющим трудности в обучении и воспитании;
- профилактика школьной и социальной дезадаптации;
- профилактика суицидального поведения;
- консультативная и информационная психологическая поддержка учащихся, родителей и педагогов;
- повышение мотивации обучения у учащихся;
- создание психологически комфортных условий для развития личности каждого ребенка;
- формирование у обучающихся способности к самопознанию, саморазвитию и самоопределению;
- формирование у обучающихся установок на здоровый образ жизни.

**Организация деятельности:** программа рассчитана на 1 год психологического сопровождения детей, посещающих ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск.

### **Основные циклы сопровождения:**

- готовность к обучению и адаптация в 1 классе;
- переход в среднее звено;
- подростковый кризис.

В программе сочетаются разные направления деятельности педагога-психолога, которые объединены в блоки:

- Психолого-педагогическая диагностика,
- Коррекционно – развивающая работа,
- Психологическое просвещение и профилактика,
- Психологическое консультирование,
- Организационно-методическая работа.

## **Психолого-педагогическая диагностика**

Включает в себя известные методики выявления особенностей психического развития ребенка, сформированности определенных психологических новообразований, соответствия уровня развития умений, знаний, навыков, личностных и межличностных образований по возрастным ориентирам и требованиям общества (список методического инструментария прилагается).

Образовательные стандарты второго поколения дополняют традиционное содержание образование и обеспечивают преемственность образовательной деятельности (дошкольное образование, начальная школа, средняя школа и после школьное образование). Программа обеспечивает сформированность универсальных учебных действий на каждом возрастном этапе.

**Универсальные учебные действия (УУД)** – это способность субъекта к саморазвитию и самосовершенствованию путем сознательного и активного присвоения нового социального опыта; совокупность действий учащегося, обеспечивающих его культурную идентичность, социальную компетентность, толерантность, способность к самостоятельному усвоению новых знаний и умений, включая организацию этой деятельности.

УУД делятся на четыре основные группы:

I. **Коммуникативные УУД** обеспечивают социальную компетентность и сознательную ориентацию учащихся на позиции других людей (прежде всего, партнера по общению или деятельности), умение слушать и вступать в диалог, участвовать в коллективном обсуждении проблем, интегрироваться в группу сверстников, строить продуктивное взаимодействие и сотрудничество со сверстниками и взрослыми.

II. **Личностные действия УУД** обеспечивают ценностно-смысловую ориентацию учащихся (умение соотносить поступки и события с принятыми этическими принципами, знание моральных норм и умение выделить нравственный аспект поведения) и ориентацию в социальных ролях и межличностных отношениях. Применительно к учебной деятельности следует выделить два вида действий:

- 1) действие смыслообразования;
- 2) действие нравственно-этического оценивания усваиваемого содержания.

III. **Регулятивные действия УУД** обеспечивают организацию учащимся своей учебной деятельности.

К ним относятся: целеполагание, планирование, прогнозирование, контроль в форме сличения способа действия и его результата, коррекция, оценка, волевая саморегуляция.

IV. **Познавательные УУД** включают общеучебные, логические действия, а также действия постановки и решения проблем.

Основой разработки критериев и методов оценки сформированности универсальных учебных действий является диагностическая система психологического сопровождения. Первые диагностические измерения сформированности универсальных учебных действий проводятся при поступлении ребенка в школу. Самоопределение, смыслообразование и нравственно-этическая ориентация определяют личностную готовность к обучению ребенка в школе.

**I этап диагностической работы** – поступление ребенка в школу. В рамках этого этапа предполагается:

1. Проведение психолого-педагогической диагностики, направленной на определение школьной готовности ребенка (модифицированный тест Керна-Йирасека).

2. Повторная диагностика проводится по отношению к детям, показавшим чрезвычайно низкие результаты. Она направлена на выявление причин низких результатов.

**II этап диагностической работы** - адаптация к изменившимся условиям обучения. В рамках данного этапа предполагается:

1. Проведение психолого-педагогической диагностики, направленной на определение уровня адаптации детей к школе.

2. Проведение психолого-педагогической диагностики, направленной на определение уровня адаптации пятиклассников при переходе из начальной школы в среднее звено.

**III этап диагностической работы** – Констатирующая диагностика. В конце года с учащимися проводится индивидуальное психолого-педагогическое обследование, в результате которого определяется уровень и особенности психического развития, уровень адаптации к обучению.

Кроме того, в рамках диагностического блока в течение года проводится диагностика познавательных, личностных, эмоциональных особенностей учащихся (по запросу), имеющих трудности в обучении; диагностика психологической готовности к экзаменам (3 четверть).

### **Коррекционно –развивающая работа**

*Развивающая работа осуществляется по следующим направлениям:*

1. ***С первоклассниками, испытывающими трудности в обучении***, в течение учебного года проводятся специально организованные (с учетом возрастных и индивидуальных особенностей ребенка) развивающие занятия, направленные на формирование и развитие необходимых познавательных навыков и умений, личностных качеств и коммуникативных способностей. Занятия проводятся с использованием игровых упражнений, изобразительных средств, психогимнастики.

2. ***С учащимися 1, 5 классов, испытывающими трудности в адаптации*** к обучению в школе и к изменившимся условиям обучения, проводится групповая и индивидуальная развивающая работа, направленная на создание необходимых условий для благоприятного вхождения ребенка в учебный процесс, принятие нового школьного статуса.

3. ***С учащимися 9 класса*** во втором учебном полугодии проводятся групповые занятия по психологической подготовке к экзаменам, направленные на формирование умения противостоять стрессу, навыков уверенного поведения.

4. ***С учащимися со статусом ОБЗв*** течение года проводятся групповые и индивидуальные занятия, направленные на формирование положительных установок в общении со сверстниками и взрослыми, на развитие рефлексии, способности к саморегуляции, к сознательному управлению своим поведением.

5. В рамках работы по созданию благоприятных социально-психологических условий, способствующих максимальному развитию личностного и творческого потенциала всех участников образовательной деятельности, в каждом школьном звене в течение года проводятся групповые (подгрупповые) развивающие занятия:

1) *младшее звено (1-4 класс)*: занятия направлены на развитие познавательной, эмоциональной, коммуникативной сфер личности; формирование навыков самосознания и эмпатии; успешной адаптации к школе; повышение самооценки ребенка; развитие творческих способностей; создание благоприятной атмосферы в ученическом коллективе; снятие эмоционального напряжения; повышение уровня учебной мотивации;

2) *среднее звено (5-8 класс)*: занятия направлены на развитие познавательной, эмоциональной, коммуникативной сфер личности; развитие самосознания, самоконтроля; развитие творческих способностей; создание благоприятной атмосферы в ученическом коллективе; снижение школьной и личностной тревожности; повышение уровня учебной мотивации; формирование установок на здоровый образ жизни; развитие позитивного настроения в общении со сверстниками, стремление к сотрудничеству; формирование положительного образа своего «Я»;

### **Консультирование и просвещение**

*Составляют три направления:*

1. *Работа с учащимися.*

2. *Работа с родителями.*

3. *Работа с учителями.*

**I направление. Работа с учащимися** включает в себя проведение индивидуальной и групповой форм консультации:

- Индивидуальные консультации проводятся в течение учебного года по запросам учащихся для решения возникающих вопросов (обучение в школе, взаимоотношения в семье, с друзьями, учителями и одноклассниками, вопросы профориентации и самоопределения, сложные жизненные ситуации, стрессовые состояния).

- Групповые консультации проводятся в течение года с целью повышения уровня психологической культуры учащихся, для решения возникающих вопросов (отношения в коллективе, подготовка к экзаменам).

- Просветительская работа включает в себя проведение занятий с элементами тренинга; дискуссий, круглых столов, лекций-бесед, презентаций с использованием ИКТ, направлена на формирование навыков самопознания и самоконтроля, толерантности и навыков бесконфликтного общения; формирование мотивации на здоровый образ жизни, активную и позитивную жизненную позицию; организацию профориентации учащихся.

**II направление. Работа с родителями** заключается в проведении групповых и индивидуальных форм консультации:

- Групповые консультации (родительские собрания, лектории для родителей и т.д.) проводятся в течение учебного года по плану с целью психолого-педагогического просвещения родителей, формирования установки ответственности по отношению к проблемам школьного обучения и развития ребенка.

- Индивидуальные консультации проводятся в течение учебного года по запросам родителей для решения возникающих вопросов (особенности детско-родительских взаимоотношений, поведения и развития ребёнка, взаимоотношений учитель – родитель – ребёнок), составлении рекомендаций и создание ситуации сотрудничества в вопросах воспитания и обучения ребенка.

- Просветительская работа заключается в проведении родительских собраний в форме лекций-бесед, деловых игр, тренингов, направлена на повышение психологической культуры родителей с целью создания социально-психологических условий для привлечения семьи к сопровождению ребенка в процессе школьного обучения, развитие ситуации сотрудничества и формирование установки ответственности родителей по отношению к проблемам школьного обучения и развития ребенка.

**III направление. Работа с учителями** включает в себя проведение индивидуальной и групповой форм консультации:

- Индивидуальные консультации проводятся в течение учебного года по запросам учителей для решения возникающих вопросов (особенности поведения ребёнка, взаимоотношения педагог – ребёнок).

- Групповые консультации проводятся в течение года с целью повышения уровня психологической компетенции учителей, создания единой стратегии психолого-педагогического сопровождения ребенка

Просветительская работа включает в себя выступления на педагогических советах, психолого-педагогических семинарах по актуальным вопросам; проведение лекций-бесед, тренинговых упражнений;

- направлена на повышение уровня психологической компетентности педагогов.

### **Методическое и аналитическое направление**

#### *1. Оформление документации:*

1. Пополнение базы данных по психологическому сопровождению учащихся различных категорий.
2. Обновление и пополнение базы диагностического инструментария.
3. Разработка и реализация программ изучения психолого-социально-педагогического статуса учащихся на различных ступенях обучения и отнесенных к различным категориям.
4. Разработка, подготовка и проведение индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий.
5. Разработка, подготовка и проведение психологической диагностики, обработка полученных данных.
6. Подготовка и проведение занятий в рамках психологического сопровождения подготовки учащихся к ГИА.
7. Составление выводов, рекомендаций, характеристик.
8. Анализ научной и практической литературы.
9. Работа над темой самообразования.

#### *2. Оборудование:*

- приобретение учебных пособий, методик, развивающих программ;
- изготовление и приобретение наглядно-дидактического и демонстрационного материала

3. Участие и выступление на педагогических и методических советах, плановых и внеплановых совещаниях, родительских собраниях, посещение уроков, внеурочных мероприятий, районных стажировочных площадок, проведение открытых занятий, участие в неделе психологии.

***Основные виды работ:***

- работа с родителями;
- работа с педагогами;
- работа с учащимися.

Педагог - психолог образовательного учреждения призван содействовать полноценному развитию обучающихся на всех возрастных этапах. Создание у них позитивной мотивации к обучению, а также определение психологических причин нарушения личностного и социального развития и профилактики возникновения подобных нарушений.

В рамках данной программы проводится следующая работа:

1. Работа по подготовке детей к школьному обучению,
2. Работа по адаптации в 1, 5 классах, а также с новичками в школе,
3. Работа с обучающимися при переходе с начальной школы в среднее звено,
4. Работа с детьми с ОВЗ,
5. Подготовка к итоговой аттестации,
6. Работа с родителями,
7. Работа с неблагополучными семьями,
8. Работа с детьми «группы риска».

**ПРОГНОЗИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

***Диагностическая и коррекционно – развивающая работа***

**Младшее звено (7-10 лет):**

- успешная адаптация, принятие статуса школьника в 1 классе;
- повышение уровня учебной мотивации;
- базовые способности к самопознанию и познанию других;
- способности к рефлексии собственного поведения и мотивов поступков;

- формирование положительного образа своего «Я»;
- формирование произвольности психических процессов, самоконтроля;
- положительное отношение к самому процессу обучения и познания;
- положительные отношения со сверстниками и учителями.

#### Среднее звено (11-15 лет):

- способности и стремление к самопознанию и познанию других;
- высокий уровень развития самоконтроля, самодисциплины;
- способности к проявлению инициативы и способности принять за нее ответственность на себя;
- адекватная самооценка и целостное осознание своего «Я»;
- стремление к сотрудничеству со сверстниками, уважительное отношение ко всем людям и к себе;
- осознание важности и смысла процесса обучения;
- стремление к творческому и интеллектуальному саморазвитию;
- осознанное отношение к своему образу жизни, стремление к здоровому образу жизни.

#### ***Консультирование***

- *Информирование учителей и родителей о возрастных и индивидуальных особенностях детей.*
- *Ситуация сотрудничества и формирование установки ответственности родителей по отношению к проблемам школьного обучения и развития ребенка*

#### ***Просвещение***

- *Повышение психологической культуры учащихся, родителей, учителей.*

#### ***Методическая и аналитическая работа***

- *Методическое и материально-техническое обеспечение процесса психологического сопровождения.*

**ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА – ПСИХОЛОГА  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>месяц</b>	<b>мероприятие</b>	<b>цель</b>	<b>тип работы</b>	<b>результат</b>
сентябрь	1. Составление плана работы на учебный год.	Методическая работа.	Методическая работа	План
	2. Исследование психологической готовности будущих первоклассников к школе по А.Керна-Я. Йирасека.р	Своевременное выявление детей с низким уровнем готовности к обучению в школе	Диагностическая работа	Справка
	3. Обследование обучающихся имеющих проблемы школьного характера «группы детей риска».	Выявление уровня интеллектуального и личностного развития	Диагностическая работа	Отчет
октябрь	1. «Методика изучения мотивации обучения школьников при переходе из начальных классов в среднее звено» М.И. Лукьянов 5 класс.	Изучение периода адаптации из младшего звена в средней	Диагностика	Справка
	2. Методика А.И. Захарова и М.Панфиловой «Страхи в домиках» 4 класс.	Определение уровня тревожности	Диагностика	Справка
	3. Групповое занятие «Мой внутренний мир» 5-7 класс	Развитие самосознания подростков, умений и навыков самоанализа, рефлексии, способствовать личностному росту,	Групповое занятие	Справка

		нравственному самосовершенствованию		
ноябрь	1. Методика «Определение индекса групповой сплоченности» 6 класс	Изучение уровня групповой сплоченности, коммуникативных способностей	Диагностическая работа	Справка
	2 Беседа «Доброе отношение к окружающим» 4 класс	Развитие добра и хорошие отношение к окружающему миру	Беседа	Справка
	3. Методика изучения школьной тревожности Филлипса (3 класс).	Воспитание нравственных качеств личности	Диагностическая работа	Справка
	4. Тест «Ваши суицидальные наклонности» З. Королева (8 класс).	Изучение уровня и характера тревожности, связанной со школой	Диагностическая работа	Справка
декабрь	1. Тренинг «Как сказать нет» 4 класс	Отработать навыки выражения и отстаивания собственного мнения, умения противостоять групповому давлению поиск компромиссов	Тренинг	Справка
	2. Рисуночный тест «Моя семья» 2 класс	Диагностика	Диагностическая работа	

	3. Составление отчёта за I полугодие.	внутрисемейных отношений	кая работа	Анализ работы за I полугодие
январь	1. Рисуночный тест «Мое дерево» 3 класс  2. Методика «Сфера интересов» О.И. Мотков. 6 класс	Выявление душевного, эмоционального состояния  Изучение широт сфер интересов учащихся, выраженности интереса к активным видам деятельности, к общению, творчеству	Диагностическая работа  Диагностическая работа	Справка  Справка
февраль	1. Методика «Диагностика профессионального выгорания» (К. Маслач, С.Джексон)  2. Методика для оценки степени депрессии «Шкала Занга» 8 класс.	Диагностика эмоционального выгорания и мотивации профессиональной деятельности педагогов  Диагностика самооценки психического состояния для предварительной диагностики и скрининга депрессивного расстройства	Диагностическая работа  Диагностическая работа	Справка Пед.совет  Справка
март	1. Тест «Какой у тебя темперамент?» 5 класс	Диагностика определения типа	Диагностическая работа	Справка

	<p>2. Методика по выявлению трудновоспитуемых в классе</p> <p>3. Тест «Спилбергера» на определение уровня тревожности 7 класс.</p>	<p>темперамента</p> <p>Изучить уровень «трудных» обучающихся</p> <p>Определения уровня тревожности, как диспозиции, личностных особенностей (свойств тревожности)</p>	<p>Диагностическая работа</p> <p>Диагностическая работа</p>	<p>Справка</p> <p>Справка</p>
апрель	<p>1. Повторное обследование обучающихся</p> <p>2. Тест «Спилбергера» на определение уровня тревожности 9 класс</p>	<p>Диагностирование</p> <p>Определение уровня тревожности, как диспозиции, личностных особенностей (свойств тревожности)</p>	<p>Диагностическая работа</p> <p>Диагностическая работа</p>	<p>Отчет</p> <p>Справка</p>
май	<p>1. Анализ работы за 2022-2023 учебный год.</p> <p>2. Составление плана работы на новый учебный год.</p>			<p>Отчет, план</p>