

Утверждаю _____
Директор ГБОУ ООШ №2
Г.о.Октябрьск
Н.Н.Михайловская
Приказ № 968-од от 01.09.22 г.

**План спортивно - массовых,
физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий на 2022-2023 учебный год
школьного спортивного клуба «Быстрее, выше, сильнее»**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно - оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
1	<ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15.09.22</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>По плану</p>	<p>Администрация</p> <p>Кл. руководители</p> <p>Кл. руководители</p> <p>Кл. руководители</p> <p>Кл. руководители</p>
2. Спортивная работа в классах и секциях:			
2	<ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». 	<p>До 01.09.22</p> <p>До 15.09.22</p> <p>В течение года</p>	<p>Кл.руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Кл.руководители</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Проветривание классных помещений 		
3. Внеурочная работа в школе:			
3	<ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Кросс нации. День бега <p><u>Осенний и весенний кросс</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов <ul style="list-style-type: none"> • Стритбол в школу, соревнования по б/б <ul style="list-style-type: none"> • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» <ul style="list-style-type: none"> • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» <p>Турнир по бадминтону</p>	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физической культуры
4. Участие в городских соревнованиях			
4	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) 	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физической культуры Кл. руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивный праздник «Зарница» (январь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) <p>Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</p>		
5. Занятия физическими упражнениями			
5	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. <p>физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</p>	Ежедневно	Учитель физической культуры
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
6	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс рисунков учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. <p>Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в шахматы, шашки», «Интересное в мире спорта».</p> <p>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	<p>Декабрь</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Морозова А.Н.</p> <p>Кл.руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p>
7. Организация работы по месту жительства			
7	<ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря <p>Помощь в проведении соревнований.</p>	В течение года	Зам.директора по УВР
8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:			

8	<p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <ul style="list-style-type: none"> Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». <p>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p>	<p>Директор</p> <p>Кл.руководители</p>
9. Хозяйственные мероприятия:			
9	<ul style="list-style-type: none"> Текущий косметический ремонт спортзала. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>Июнь, июль</p>	<p>Завхоз, кл.руководители</p>