

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронеж, 20 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

М.П.



Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск 1-4 кл

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 0,16 | | 1,6 | 3 | Огурцы порционно | 020 |
| 8,193 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 6,119 | 1,263 | 33,021 | 158,306 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,934 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,166 | 11,673 | 91,148 | 492,656 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Берген И.С./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

Воронин А.Н.

20 сентября 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 0,16 | | 1,6 | 3 | Огурцы порционно | 020 |
| 8,193 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 6,119 | 1,263 | 33,021 | 158,306 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,166 | 11,673 | 91,148 | 492,656 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 0,21 | | 0,54 | 3 | Огурцы порционно | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,36 | 28,651 | 104,976 | 730,904 | Итого | 560 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | ЁЖИКИ в соусе | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,744 | 22,083 | 74,795 | 557,521 | Итого | 737 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|---|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 9,301 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,077 | 24,47 | 86,579 | 696,274 | Итого | 887 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А.Н.

Михайловская Н. Н.

20 сентября 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> | 260 |
| 9,301 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>ЕЖИКИ в соусе</i> | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 19,077 | 24,47 | 86,579 | 696,274 | Итого | 887 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,21 | | 0,54 | 3 | <i>Огурцы порционно</i> | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 23,36 | 28,651 | 104,976 | 730,904 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

Технолог АО "Комбинат питания" _____

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____

/Берген И.З./