УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад №2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 8 июня 2022 года

с 1года до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
1,6	0,23	21,77	97	Каша вязкая рисовая	150
3,15	2,72	12,96	89	Какао с молоком	150
2,63	1,3	17,99	91,7	Батон	30
7,38	4,25	52,72	277,7	ИТОГО:	335
2-й Завтрак					
0,75	0	15,15	64,0	Сок яблочный	170
0,75	0	15,15	64	ИТОГО:	170
Обед					
1,9	2,04	12,34	75,5	Суп картофельный с макаронными изделиями	180
20,8	5,33	18,5	215	Жаркое по - домашнему	150
0,33	0,015	20,82	84,8	Компот из сухофруктов	150
2,37	0,3	14,49	71	Хлеб пшеничный	30
3,3	0,6	16,7	86,67	Хлеб ржаной	40
28,7	8,285	82,85	532,92	ИТОГО:	550
Уплотненный полдник					
1,3	1,75	13,33	71,1	Печенье	12
3,03	476	2,68	66,0	Яйца запеченные в сметанном соусе	60
0,82	3,71	5,07	56,9	Винегрет овощной	60
4,35	3,75	6	75,0	Кефир с сахаром	150
0,4	0,4	9,8	44,0	Фрукт яблоко	70
9,9	485,61	36,88	312,93	ИТОГО:	342

Ст медсестра СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад №2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 8 июня 2022 года

с 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
2,13	0,3	27,38	131	Каша вязкая рисовая	205
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156,0	Бутерброд с повидлом	45
8,29	7,42	70,76	394	ИТОГО:	430
2-й Завтрак					
0,9	0	18,18	76,0	Сок яблочный	185
0,9	0	18,18	76	ИТОГО:	185
Обед					
				Салат из кукурузы консервированной	30
2,15	2,27	13,71	83,9	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
27,53	7,47	21,95	275	Жаркое по - домашнему	200
0,44	0,02	27,76	113,0	Компот из сухофруктов	180
3,16	0,4	19,32	95	Хлеб пшеничный	30
3,3	0,6	16,7	86,67	Хлеб ржаной	50
36,58	10,76	99,44	653,57	ИТОГО:	660
Уплотненный полдник					
2,59	3,5	26,67	142,1	Печенье	12
3,03	4,76	2,68	66,0	Яйца запеченные в сметанном соусе	60
1,1	4,95	6,76	75,8	Винегрет овощной	80
5,22	4,5	7,2	90,0	Кефир с сахаром	160
0,4	0,4	9,8	44,0	Фрукт яблоко	75
12,34	18,11	53,11	417,94	ИТОГО:	387

Ст медсестра СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.