УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад №2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 18 мая 2022 года

с 1 года до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,05	5,69	25,3	168,0	Каша вязкая овсянная "Геркулес"	150
4,58	4,08	7,58	85,0	Молоко кипяченое	150
2,45	7,55	14,62	136,0	Бутерброд с маслом	35
11,08	17,32	47,45	389	ИТОГО:	335
2-й Завтрак					
4,35	3,75	6,0	75,0	Кефир с сахаром	150
4,35	3,75	6	75	ИТОГО:	150
Обед					
0,48	1,89	3,08	31,0	Икра кабачковая для детского питания	25
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо вареное	40
2,78	3,65	7,28	73,08	Суп из овощей на курином бульоне	180
15,1	12,76	26,76	282,0	Плов из птицы	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
27,46	23,38	79,78	634,87	ИТОГО:	635
Уплотненный полдник					
0,4	0,4	9,8	44,0	Фрукт яблоко	65
5,74	2,89	1,54	55,0	Рыба тушеная с овощами	90
0,04	0,01	6,99	28,0	Чай с сахаром	150
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	25
8,55	3,6	32,82	197,5	ИТОГО:	330

Ст медсестра СП "Детский сад №2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад №2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 18 мая 2022 года

с 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,39	6,38	32,0	207,0	Каша вязкая овсянная "Геркулес"	150
5,48	4,88	9,07	102,0	Молоко кипяченое	180
2,49	3,93	27,56	156,0	Бутерброд с повидлом	55
13,36	15,19	68,63	465	ИТОГО:	385
2-й Завтрак					
5,22	4,5	7,2	90,0	Кефир с сахаром	160
5,22	4,5	7,2	90	ИТОГО:	160
Обед					
0,72	2,82	4,62	47,0	Икра кабачковая для детского питания	35
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо вареное	40
3,42	4,12	8,08	83,2	Суп из овощей на курином бульоне	200
20,3	17,00	35,69	377,0	Плов из птицы	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,3	0,6	16,7	87,0	Хлеб ржаной	55
34,18	29,14	94,39	773,39	ИТОГО:	710
Уплотненный полдник					
0,4	0,4	9,8	44,0	Фрукт яблоко	70
7,66	3,85	2,2	74,0	Рыба тушеная с овощами	110
0,06	0,02	9,99	40,0	Чай с сахаром	180
3,16	0,4	19,32	94,0	Хлеб пшеничный	40
11,28	4,67	41,31	252	ИТОГО:	400

Ст медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Землякова О.Г.