

ОВСЯНКА С ЙОГУРТОМ



Для приготовления ленивой овсянки в банке нам понадобится:

150 г овсяных хлопьев быстрого приготовления;

100 мл молока;

120 г вишневого йогурта;

120 г йогурта без добавок;

50 г замороженной вишни

По чистым баночкам равномерно распределить половину овсяных хлопьев. Залить хлопья молоком. На овсянку с молоком выложить вишневый йогурт. Сверху распределить ягоды вишни.

На вишню высыпать оставшиеся овсяные хлопья

Плотно закрутить баночки с овсянкой крышками. При желании можно встряхнуть баночки, чтобы содержимое перемешалось. Убрать овсянку в холодильник на ночь. На утро полезный и вкусный завтрак готов. Останется только разлить чай или кофе. Приятного аппетита!