

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 г.о. Октябрьск
Самарской области, ул. Ленинградская, 87,
тел./факс/ 8/84646/ 2-18-50, email: gbou2@ya.ru

Принята
на заседании методического объединения
учителей-предметников
протокол №1 от «18» августа 2020 г.
Председатель МО _____
Моисеева О.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск
Михайловская Н.Н.
Приказ № 920-од от 18.08.2020 г.

Проверена

зам.директора по УВР
ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск
Моисеева О.И.

Рабочая программа

ПРЕДМЕТ: *Основы безопасности
жизнедеятельности*

КЛАСС:

7 - 9

Нормативной базой для разработки рабочей программы по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 7-9 классов являются:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказы Министерства образования и науки Российской Федерации:
 - от 17 декабря 2010 года № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
3. Реестр основных образовательных программ;
4. Примерные программы по ОБЖ основного общего образования;
5. Авторская программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для 7-9 классов под редакцией Н.Ф. Виноградовой, - М.: Вентана-Граф;
6. Основная образовательная программа основного общего образования ГБОУ ООШ №2 г.о. Октябрьск;
7. Учебный план ГБОУ ООШ №2 г.о. Октябрьск.

Данная рабочая программа реализуется на основе УМК «ОБЖ 7-9 классы» под ред. Н.Ф. Виноградова:

- Виноградова Н.Ф., Смирнов Д.В., Сидоренко Л.В., Таранин А.Б. Основы безопасности жизнедеятельности 7-9 класс. М.: Вентана - Граф,

«Основы безопасности жизнедеятельности» в основной школе изучается с 7 по 9 классы. Общее число учебных часов за три года обучения – 102 часа. Из них в 7 классе 34 часа, в 8 классе 34 часа, в 9 классе - 34 часа.

Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 7-9 классах

Личностные результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 7-9 классах:

-Российская гражданская идентичность (патриотизм, уважение к Отечеству, к прошлому и настоящему многонационального народа России, чувство ответственности и долга перед Родиной, идентификация себя в качестве

гражданина России, субъективная значимость использования русского языка и языков народов России, осознание и ощущение личностной сопричастности судьбе российского народа). Осознание этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества (идентичность человека с российской многонациональной культурой, сопричастность истории народов и государств, находившихся на территории современной России); интериоризация гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества. Осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира.

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию; готовность и способность осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов. развитое моральное сознание и компетентность в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам (способность к нравственному самосовершенствованию; веротерпимость, уважительное отношение к религиозным чувствам, взглядам людей или их отсутствию; знание основных норм морали, нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях народов России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении, расточительном потребительстве;

- сформированность представлений об основах светской этики, культуры традиционных религий, их роли в развитии культуры и истории России и человечества, в становлении гражданского общества и российской

государственности; понимание значения нравственности, веры и религии в жизни человека, семьи и общества). Сформированность ответственного отношения к учению; уважительного отношения к труду, наличие опыта участия в социально значимом труде. Осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

- сформированность целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира.

- осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции. Готовность и способность вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания (идентификация себя как полноправного субъекта общения, готовность к конструированию образа партнера по диалогу, готовность к конструированию образа допустимых способов диалога, готовность к конструированию процесса диалога как конвенционирования интересов, процедур, готовность и способность к ведению переговоров);

- освоенность социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах. Участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учетом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей (формирование готовности к участию в процессе упорядочения социальных связей и отношений, в которые включены и которые формируют сами учащиеся; включенность в непосредственное гражданское участие, готовность участвовать в жизнедеятельности подросткового общественного объединения, продуктивно взаимодействующего с социальной средой и социальными институтами; идентификация себя в качестве субъекта социальных преобразований, освоение компетентностей в сфере

организаторской деятельности; интериоризация ценностей созидательного отношения к окружающей действительности, ценностей социального творчества, ценности продуктивной организации совместной деятельности, самореализации в группе и организации, ценности «другого» как равноправного партнера, формирование компетенций анализа, проектирования, организации деятельности, рефлексии изменений, способов взаимовыгодного сотрудничества, способов реализации собственного лидерского потенциала);

- сформированность ценности здорового и безопасного образа жизни; интериоризация правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;

- развитость эстетического сознания через освоение художественного наследия народов России и мира, творческой деятельности эстетического характера (способность понимать художественные произведения, отражающие разные этнокультурные традиции; сформированность основ художественной культуры обучающихся как части их общей духовной культуры, как особого способа познания жизни и средства организации общения; эстетическое, эмоционально-ценностное видение окружающего мира; способность к эмоционально-ценностному освоению мира, самовыражению и ориентации в художественном и нравственном пространстве культуры; уважение к истории культуры своего Отечества, выраженной в том числе в понимании красоты человека; потребность в общении с художественными произведениями, сформированность активного отношения к традициям художественной культуры как смысловой, эстетической и личностно-значимой ценности);

- сформированность основ экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, наличие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях (готовность к исследованию природы,

к занятиям сельскохозяйственным трудом, к художественно-эстетическому отражению природы, к занятиям туризмом, в том числе экотуризмом, к осуществлению природоохранной деятельности).

Метапредметные результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 7-9 классах:

- систематизировать, сопоставлять, анализировать, обобщать и интерпретировать информацию, содержащуюся в готовых информационных объектах;
- выделять главную и избыточную информацию, выполнять смысловое свертывание выделенных фактов, мыслей; представлять информацию в сжатой словесной форме (в виде плана или тезисов) и в наглядно-символической форме (в виде таблиц, графических схем и диаграмм, карт понятий — концептуальных диаграмм, опорных конспектов);
- заполнять и дополнять таблицы, схемы, диаграммы, тексты.

Предметные результаты освоения учебного «Основы безопасности жизнедеятельности» в 7-9 классах:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к защите Отечества;

- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствий для личности, общества и государства;
- знание и умение применять меры безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников, готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 7-9 классах:

При разработке содержания данной учебной программы принималась во внимание специфика содержания курса ОБЖ, которая заключается в следующем:

- учет основных закономерностей развития теории безопасности;

- интегративность (проблематика курса ОБЖ охватывает многие сферы человеческой деятельности и является результатом взаимодействия разнообразных систем, направленных на сохранение жизни человека и окружающей среды);

- направленность на формирование у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния «человеческого фактора» на безопасность личности, общества и государства. При разработке структуры и содержания программы были учтены педагогические принципы организации учебно-воспитательного процесса в области безопасности жизнедеятельности, а именно:

- постепенное наращивание информационной и воспитательной нагрузки учащихся в области безопасности жизнедеятельности с учетом их возрастных особенностей и уровня подготовки по остальным школьным предметам в каждом классе, чтобы уровень культуры в области безопасности жизнедеятельности выпускников школы соответствовал принятому в Российской Федерации;

- обеспечение разделения учебной нагрузки между федеральным и региональным компонентами при условии, что федеральный уровень обеспечивает научно-теоретическую основу формирования единого образовательного пространства в области безопасности, региональный уровень обеспечивает повышение практической подготовки обучаемых к безопасному поведению с учетом региональных особенностей.

Изучение тематики данной учебной программы направлено на решение следующих задач:

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;

- выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;

· формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

Основные разделы программы

Раздел I. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах. Безопасность в быту. Безопасность на водоемах. Экология и безопасность. Опасные ситуации социального характера.

Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях.

Подготовка к активному отдыху на природе. Активный отдых на природе и безопасность. Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

Раздел II. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение безопасности в случае захвата в заложники или похищения.

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Основные

мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.

Система борьбы с терроризмом. Государственная политика противодействия наркотизму.

Раздел III. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни.

Факторы, разрушающие здоровье.

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека.

Правовые аспекты взаимоотношения полов.

Семья в современном обществе.

Оказание первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь и правила ее оказания.

Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

Правила оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Первая медицинская помощь при массовых поражениях.

Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой медицинской помощи при массовых поражениях.

Тематическое планирование по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

№	Тема (раздел)	Количество часов на изучение	Количество проверочных /контрольных работ
7класс (34 часа)			
1	Введение	2	
1.1	Цели предмета ОБЖ	1	
1.2	Окружающая среда и безопасность.	1	

2.	Здоровый образ жизни. Что это?	14	
2.1	Зависит ли здоровье от образа	1	
2.2	Слагаемые здоровья	1	
2.3	Значение физической культуры для здоровья человека.	1	
2.4	Закаливание как способ тренировки организма	1	
2.5	Правила рационального питания	1	
2.6	Продукты питания как экологический фактор.	1	
2.7	Питание и болезни. Диета.	1	
2.8	Психическое здоровье — эмоциональное благополучие человека.	1	
2.9	Компьютер и здоровье. Информационная безопасность	1	
2.10	Человек — социальное существо.	1	
2.11	Круг интересов человека. Фанаты и поклонники.	1	
2.12	Репродуктивное здоровье.	1	
2.13	Риски старшего подросткового возраста	1	
2.14	Обобщение пройденного	1	
3.	Опасности, подстерегающие нас в повседневной жизни	18	1
3.1	Пожар. Причины пожаров.	1	
3.2	Правила пожарной безопасности.	1	
3.3	Организация эвакуации из горящего здания. Средства пожаротушения.	1	
3.4	Помощь при ожогах.	11	
3.5	Залив жилища.		
3.6	Правила пользования электроприборами.	1	
3.7	Первая помощь при электротравмах.	1	
3.8	Правила пользования газовыми приборами.	1	
3.9	Правила безопасности при пользовании бытовой химией.	1	
3.10	Обобщение пройденного	1	
3.11	Досуг в городе. Каких мест лучше избегать.	1	
3.12	Меры предосторожности в лифте и на лестнице.	1	

3.13	Правила поведения при нападении. Самооборона.	1	
3.14	Места, где играть запрещено. Опасности, которые скрывает карьер	1	
3.15	Экстрим в игре и спорте.	1	
3.16	Неразорвавшиеся боеприпасы.	1	
3.17	Контрольное тестирование	1	1
3.18	Обобщение пройденного	1	
8класс			
1.	Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе	8	
1.1	Ядовитые растения и грибы	1	
1.2	Поведение в лесу при встречах с опасными животными	1	
1.3	Гроза в лесу	1	
1.4	Причины возникновения опасных ситуаций на воде.	1	
1.5	Умение отдыхать на воде. Правила катания на лодке.	1	
1.6	Помощь утопающему. Приёмы проведения искусственного дыхания.	1	
1.7	Правила поведения на льду.	1	
1.8	Обобщающее повторение.	1	
2.	Современный транспорт и безопасность	10	
2.1	Транспорт в современном мире.	1	
2.2	Чрезвычайные ситуации на дорогах.	1	
2.3	Причины и последствия дорожно-транспортных происшествий	1	
2.4	Помощь пострадавшим при ДТП	1	
2.5	Метро — транспорт повышенной опасности.	1	
2.6	Авиакатастрофы	1	
2.7	Правила поведения пассажиров на борту авиалайнера.	1	
2.8	Особенность железнодорожного транспорта.	1	
2.9	Правила поведения при крушении поезда, возникновении пожара.	1	
2.10	Обобщающее повторение.	1	
3.	Безопасный туризм	16	1

3.1	Виды активного туризма	1	
3.2	Обеспечение безопасности в туристических походах	1	
3.3	Движение по туристскому маршруту.	1	
3.4	Правила безопасности в туристическом походе.	1	
3.5	Требования к составлению графика движения туристской группы.	1	
3.6	Требования к составлению графика движения туристской группы.	1	
3.7	Преодоление естественных препятствий	1	
3.8	Обеспечение безопасности при выборе места для бивуака	1	
3.9	Если турист отстал от группы	1	
3.10	Подготовка к водному туристскому походу.	1	
3.11	Подготовка к водному туристскому походу.	1	
3.12	Обеспечение безопасности в водном туристском походе.	1	
3.13	Узлы в туристском походе.	1	
3.14	Обобщающее повторение.	1	
3.15	Итоговое тестирование	1	1
3.16	Обобщающее повторение за курс "ОБЖ" 8 кл	1	
9 класс			
1	Когда человек сам себе враг	8	
1.1	Почему курят подростки?	1	
1.2	Чем опасен сигаретный дым.	1	
1.3	Влияние курения на растущий организм	1	
1.4	Алкоголь и здоровье. Отношение школьников к употреблению спиртных напитков.	1	
1.5	Воздействие алкоголя на организм человека. Первая помощь при отравлении алкоголем	1	
1.6	Что такое наркотики и наркомания?	1	
1.7	Воздействие наркотиков на организм человека. Токсикомания	1	
1.8	Обобщающее повторение.	1	
2.	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, их	16	

	классификация и характеристика		
2.1	Определение чрезвычайной ситуации. Классификация чрезвычайных ситуаций	1	
2.2	Система оповещения. Общие правила эвакуации.	1	
2.3	Что такое землетрясение, его признаки. Правила поведения во время землетрясения.	1	
2.4	Извержение вулкана. Поведение во время извержения вулкана.	1	
2.5	Что такое сели и оползни. Поведение при угрозе схода селей, снежных лавин и оползней.	1	
2.6	Ураганы, бури, смерчи, цунами, чем они опасны. Поведение при угрозе их приближения	1	
2.7	Причины возникновения наводнений. Действия перед наводнением и при наводнении	1	
2.8	Природные пожары, их причины.	1	
2.9	Виды лесных пожаров. Действия при лесном пожаре.	1	
2.10	Обобщающее повторение.	1	
2.11	Причины и виды техногенных ЧС.	1	
2.12	Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.	1	
2.13	Аварии с утечкой химических и радиоактивных веществ.	1	
2.14	Аварии на гидродинамических объектах.	1	
2.15	Правила поведения при авариях различного вида	1	
2.16	Обобщающее повторение	1	
3.	Противодействие экстремизму и терроризму	10	1
3.1	Что такое экстремизм и терроризм.	1	
3.2	Как снизить угрозу теракта.	1	
3.3	Правила поведения во время взрыва и после него	1	
3.4	Взятие в заложники и правила поведения в этом случае.	1	
3.5	Особенности проведения спецопераций.	1	
3.6	Законодательство России о противодействии экстремизму и	1	

	терроризму.		
3.7	Что такое национальная безопасность Российской Федерации.	1	
3.8	Условия обеспечения национальной безопасности в Российской Федерации	1	
3.9	Итоговое тестирование	1	1
3.10	Обобщающее повторение за курс "ОБЖ" 9 класс	1	