Западное управление министерства
образования и науки Самарской области

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

ПРИКАЗ

03 сентября 2018 г. г. Октябрьск № 886 -од

«Об организации питания обучающихся в 2018-2019 учебном году»

На основании заявлений родителей (законных представителей), трехстороннего договора с ООО «Комбинат питания» г.Сызрани, Устава Учреждения и в связи с началом нового учебного года:

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать питание обучающихся ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск на 2018 -2019 учебный год в помещении школьной столовой АО «Комбинат питания» г.Сызрани с 03.09.18 г. по 30.05.2019 г.
2. Утвердить график приема пищи обучающихся ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск на 2018 -2019 учебный год (Приложение №1).
3. Назначить бухгалтера Кондратьеву С.Н. – ответственным лицом за организацию питания обучающихся ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск на 2018 -2019 учебный год.
4. Согласовать примерное десятидневное меню АО «Комбинат питания» г.Сызрани для обучающихся ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск на 2018 -2019 учебный год (Приложение №2).
5. Утвердить бракеражную комиссию в составе: бухгалтера Кондратьевой С.Н., повара Шишмаревой Е.П., медицинской сестры Андроновой Н.А.
6. Ответственному лицу по учреждению за организацию питания - Кондратьевой С.Н.,

7.1.1. Вести необходимую документация по организации питания обучающихся (журналы, списки, табеля…);

7.1.2. Информировать родителей (законных представителей) в течение учебного года о порядке организации горячего питания.

7.1.3. Осуществлять сбор документов от родителей (законных представителей), формирование необходимого пакета документов, обеспечение их хранения в течение учебного года.

7.1.4. Осуществлять контроль за ведением классными руководителями фактического питания обучающихся табелей посещения обучающихся столовой.

7.1.5. Осуществлять контроль за оформлением сводных списков получателей питания.

8 Классным руководителям 1 – 9 классов:

8.1.1. Доводить до сведения родителей информацию об организации питания.

8.1.2. Организует подачу ежедневной заявки в организацию питания на питание до 14 ч 00 мин.

8.1.3. Вести табель посещаемости столовой обучающимися класса.

8.1.4. Присутствовать в столовой при получении пищи обучающимися.

9. Бракеражной комиссии осуществляет контроль за качеством питания с отметкой в специальном журнале.

10. Ответственность за исполнение настоящего приказа возлагаю на ответственного за организацию питания Кузьмину Е.Н.

11. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ ООШ №2
г.о.Октябрьск Н.Н.Михайловская

С приказом ознакомлены: Кондратьева С.Н.
Шишмарева Е.П
Андронова Н.А

Наименование блюда		№ тех.	Масса	Пищевая ценность			Минеральные вещества						Витамины (мг)					Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	A	B1	B2	PP	C	
Понедельник			**Завтрак**															**1-я неделя**
Салат из белокочанной капусты / *Огурец св	с 6-11 лет	62.02	60/20	0.93	3.06	5.64	781.64	99.78	33.18	10.29	17.96	0.39	0.55	0.01	0.02	0.41	15.11	53.00
	с 12 лет и старше	62.02	100/30	1.55	5.10	9.40	1302.73	166.30	55.30	17.15	29.93	0.65	0.92	0.02	0.03	0.68	25.18	88.00
Макаронные изделия отварные	с 6-11 лет	469,01	150	3.50	12.75	32.16	3.15	38.88	1.35	18.15	58.73	0.51	0.15	0.03	0.02	0.65		147
	с 12 лет и старше	469,01	180	4.20	15.30	38.59	3.78	46.66	1.62	21.78	70.48	0.61	0.18	0.04	0.02	0.78		177
Сосиски отварные шт	с 6-11 лет	393,02	50	8.83	13.38	13.60	857.56	224.42	49.15	34.55	113.25	1.25	4.76*	0.08	0.10	2.25	3.39	133
	с 12 лет и старше	393,02	100	11.77	17.84	18.13	1143.41	299.23	65.53	46.07	151.00	1.67	6.35	0.11	0.13	3.00	4.52	266
Чай с сахаром	с 6-11 лет	628.01	200	0.20	0.05	15.01	0.55	25.25	5.25	4.40	8.24	0.87			0.01	0.08	0.10	57.00
	с 12 лет и старше	628.01	200	0.20	0.05	15.01	0.55	25.25	5.25	4.40	8.24	0.87			0.01	0.08	0.10	57.00
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		50	3.80	0.40	24.30	249.50	46.50	10.00	7.00	32.50	0.56		0.06	0.01	0.46		119.00
Понедельник			**Обед**															**1-я неделя**
Зеленый горошек консервированный	с 6-11 лет	24,01	20	0.96	3.58	5.32	292.82	76.38	9.75	3.80	6.34	0.18	0.03		0.01	0.19	2.65	56.00
	с 12 лет и старше	24,01	30	1.60	5.96	8.86	439.24	114.57	14.62	5.71	9.51	0.27	0.04	0.01	0.02	0.28	3.97	84
Суп картофельный с клецками	с 6-11 лет	46.08	200	3.00	2.63	13.50	1066.01	634.24	33.85	32.47	85.65	1.40	1.09	0.13	0.07	1.44	10.45	145.00
	с 12 лет и старше	46.08	250	3.75	3.29	16.84	1332.51	792.80	42.31	40.59	107.06	1.75	1.36	0.16	0.09	1.80	13.06	182.00
Рис отварной	с 6-11 лет	465,01	150	3.50	4.10	23.50	3.15	38.88	1.35	18.15	58.73	0.51	0.15	0.03	0.02	0.65		261
	с 12 лет и старше	465,01	180	4.50	4.92	28.20	3.78	46.66	1.62	21.78	70.48	0.61	0.18	0.04	0.02	0.78		313
Котлеты из говядины с соусом	с 6-11 лет		50/30	10.47	9.33	6.93	2665.80	971.40	318.15	115.40	246.90	4.60	0.70	0.25	0.30	4.50	114.75	265.00
	с 12 лет и старше		70/30	14.66	13.06	9.70	3732.12	1359.96	445.41	161.56	345.66	6.44	0.98	0.35	0.42	6.30	160.65	371.00
Компот из апельсинов с яблоками	с 6-11 лет	278,08	200	0.24	0.08	25.96	14.60	102.60	12.40	6.80	8.80	0.30		0.02	0.01	0.12	2.40	102.00
	с 12 лет и старше	278,08	200	0.24	0.08	25.96	14.60	102.60	12.40	6.80	8.80	0.30		0.02	0.01	0.12	2.40	102.00
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		60	4.56	0.48	29.16	299.40	55.80	12.00	8.40	39.00	0.67		0.07	0.01	0.55		143.00
ИТОГО:	**Завтрак**		**с 6-11 лет**	**16.50**	**29.56**	**85.85**	**1842.50**	**425.53**	**96.93**	**72.99**	**224.18**	**3.46**	**5.46**	**0.16**	**0.16**	**3.76**	**18.60**	**485**
			с 12 лет и старше	**21.52**	**38.69**	**105.43**	**2699.97**	**583.94**	**137.70**	**96.40**	**292.15**	**4.36**	**7.45**	**0.23**	**0.20**	**5.00**	**29.80**	**697**
	Обед		**с 6-11 лет**	**21.21**	**20.04**	**94.65**	**4241.98**	**1860.70**	**383.50**	**182.22**	**432.42**	**7.43**	**1.97**	**0.47**	**0.42**	**7.27**	**130.25**	**922**
			с 12 лет и старше	**29.31**	**27.79**	**118.72**	**5821.65**	**2472.39**	**528.36**	**244.84**	**580.51**	**10.04**	**2.56**	**0.65**	**0.57**	**9.83**	**180.08**	**1195**

* - Действует с 1 марта

Наименование блюда		№ тех.	Масса	Пищевая ценность			Минеральные вещества						Витамины (мг)					Энергетическ
				Белки	Жиры	Углеводы	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	A	B1	B2	PP	C	
Вторник				**Завтрак**														1-я недел
Бутерброд с маслом	с 6-11 лет	2,01	5/30,	0,93	3,06	5,64	781,64	99,78	33,18	10,29	0,39	0,12	0,01	0,01	0,01	0,04	1,00	113
	с 12 лет и старше	2,01	5/30,	1,55	5,1	9,4	1302,73	166,3	55,3	17,15	0,65	0,18	0,02	0,01	0,01	0,06	1,50	113
Каша молочная вязкая"Дружба" с маслом и сахаром	с 6-11 лет	4,01	150/10/5	4,41	9,05	24,87	1200,18	29,44	103,23	27,75	114,51	0,66	0,09	0,14	0,12	1,35	5,13	298
	с 12 лет и старше	4,01	200/10/5	5,88	12,06	33,16	1600,24	29,44	136,3	37	152,68	0,88	0,12	0,17	0,14	1,62	6,16	397
Фрукт	с 6-11 лет		1шт.	3		38,4	13	115,29	29,44	21,89	31,68	0,41	5,18	0,05	0,06	298	6,02	83
	с 12 лет и старше		1шт.	3		38,4	13	115,29	29,44	21,89	31,68	0,41	5,18	0,05	0,06	397	6,02	83
Какао"Несквик"	с 6-11 лет	628,01	200	0,2	0,05	15,01	0,55	25,25	5,25	4,4	8,24	0,87		0,02	0,04	0,60	0,80	60
	с 12 лет и старше	628,01	200	0,2	0,05	15,01	0,55	25,25	5,25	4,4	8,24	0,87		0,02	0,04	0,60	0,80	60
Вторник				**Обед**														1-я недел
Сельдь с гарниром(порционно)	с 6-11 лет	34,08	60	3,06	7,59	7,04	973,20	197,40	16,80	14,40	120,00	1,32		0,15	0,09	1,59		109,00
	с 12 лет и старше	34,08	60	3,06	7,59	7,04	973,20	197,40	16,80	14,40	120,00	1,32		0,15	0,09	1,59		109,00
Щи из свежей капусты с картофелем	с 6-11 лет	120,01	200/10	1,41	4,25	6,07	635,77	244,02	37,79	16,60	38,31	0,64	0,63	0,04	0,04	0,62	14,02	72,00
	с 12 лет и старше	120,01	250/10	1,76	5,31	7,59	794,71	305,03	47,24	20,75	47,89	0,80	0,79	0,05	0,05	0,77	17,53	90,00
Каша гречневая рассыпчатая	с 6-11 лет	463,01	150	8,46	14,61	41,39	1141,1	254,96	25,88	133,59	58,73	0,51	0,15	0,03	0,02	0,65	41,14	333
	с 12 лет и старше	463,01	180	10,15	17,53	49,67	13,69,32	305,95	31,06	160,31	70,48	0,61	0,18	0,04	0,02	0,78	48,22	400
Бифштекс с соусом	с 6-11 лет		50/30	10,47	9,33	6,93	830,13	118,89	16,03	12,78	61,04	1,13	0,7	0,25	0,3	4,5	114,75	265
	с 12 лет и старше		70/30	14,66	13,06	9,70	830,13	118,89	16,03	12,78	61,04	1,13	0,98	0,35	0,42	6,3	160,65	371
Чай с лимоном	с 6-11 лет	629,01	200/7	0,26	0,06	15,22	1,32	36,66	8,05	5,24	9,78	0,91			0,01	0,09	2,90	59,00
	с 12 лет и старше	629,01	200/7	0,26	0,06	15,22	1,32	36,66	8,05	5,24	9,78	0,91			0,01	0,09	2,90	59,00
Хлеб	с 6-11 лет		40	3,04	0,32	19,44	199,60	37,20	8,00	5,60	26,00	0,44		0,04	0,01	0,37		95,00
	с 12 лет и старше		60	4,56	0,48	29,16	299,40	55,80	12,00	8,40	39,00	0,67		0,07	0,01	0,55		143,00

ИТОГО:																
	Завтрак	с 6-11 лет	13,46	19,88	68,48	1171,66	742,26	110,46	69,45	242,51	3,31	0,82	0,21	0,18	2,36	6,93	552
		с 12 лет и старше	20,10	33,58	78,08	1415,73	894,87	143,05	89,86	367,39	4,70	0,85	0,26	0,20	2,74	8,46	653
	Обед	с 6-11 лет	21,74	34,30	86,86	2643,17	673,05	88,02	72,77	313,86	4,95	0,84	0,31	0,25	7,34	16,92	933
		с 12 лет и старше	28,50	41,80	107,30	2902,54	760,44	101,74	83,35	348,19	5,44	1,03	0,36	0,26	7,80	20,43	1172

* - Действует с 1 марта

Цикличное меню

Наименование блюда		№ тех.	Масса	Пищевая ценность			Минеральные вещества						Витамины (мг)					Энергетическая
				Белки	Жиры	Углевод.	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	A	B1	B2	PP	C	
Среда				**Завтрак**														**1-я неделя**
Салат из свеклы отварной(порционно)	с 6-11 лет	23,08	60	0.68	6.04	6.20	12.13	115.29	29.44	21.89	31.68	0.41	5.18	0.03	0.04	0.58	2.02	97
	с 12 лет и старше	23,08	60	0.68	6.04	6.20	12.13	115.29	29.44	21.89	31.68	0.41	5.18	0.03	0.04	0.58	2.02	97
Картофельное пюре/Картофель и овощи тушеные(Без протирочных машин)	с 6-11 лет	472.01	150	1,5	0,7	15,68	966,86	641,06	46,46	28,05	80,91	1,05	0,11	0,14	0,12	1,35	5,13	255
	с 12 лет и старше	472.01	180	3,08	7,13	18,85	1160,23	769,27	55,75	33,66	97,09	1,26	0,13	0,17	0,14	1,62	6,16	306
Зразы с соусом	с 6-11 лет		80/20	15.74	25.11	3.06	2477.67	233.73	142.20	21.83	270.56	3.20	0.44	0.11	0.63	0.30	0.30	400
	с 12 лет и старше		80/20	20.99	33.48	4.08	3303.56	311.64	189.60	29.11	360.75	4.27	0.59	0.15	0.84	0.40	0.40	400.00
Напиток из шиповника	с 6-11 лет	289,08	200	1.90	1.85	10.09	25.08	73.23	60.15	7.00	45.00	0.05	0.02	0.02	0.08	0.05	0.65	47
	с 12 лет и старше	289,08	200	1.90	1.85	10.09	25.08	73.23	60.15	7.00	45.00	0.05	0.02	0.02	0.08	0.05	0.65	47
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		50	3.80	0.40	24.30	249.50	46.50	10.00	7.00	32.50	0.56		0.06	0.01	0.46		119.00
Среда				**Обед**														**1-я недели**
Сыр плавленый	с 6-11 лет		1шт.	4,6	5,8	5.70	164	23,2	200	10	108	0,22	0,09	0,01	0,06	0,03	0,32	72
	с 12 лет и старше		1шт.	5,8	8,7	5.70	246	34,8	300	15	162	0,33	0,13	0,01	0,09	0,05	0,48	72
Суп картофельный с горохом	с 6-11 лет	138.01	200	4.19	3.33	17.38	638.09	374.06	31.03	27.68	68.99	1.65	0.65	0.15	0.06	0.83	4.27	161.00
	с 12 лет и старше	138.01	250	5.24	4.16	21.73	797.61	467.58	38.79	34.60	86.24	2.06	0.81	0.19	0.07	1.04	5.34	201.00
Плов	с 6-11 лет	403,01	150	9.27	5.32	36.87	258.24	127.60	31.49	16.61	52.57	1.39	0.13	0.11	0.14	0.70	41.14	338
	с 12 лет и старше	403,01	200	11.12	6.39	44.24	309.89	153.12	37.79	19.93	63.08	1.67	0.16	0.13	0.17	0.84	49.37	451
Компот из свежих яблок	с 6-11 лет	585,01	200	0,24	0,08	33.93	0.34	1.02	0.68	6,8	8,8	0.10		0,02	0,01	0,56	2,4	102
	с 12 лет и старше	585,01	200	0,24	0,08	33.93	0.34	1.02	0.68	6,8	8,8	0.10		0,02	0,01	0,56	2,4	102
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		60	4.56	0.48	29.16	299.40	55.80	12.00	8.40	39.00	0.67		0.07	0.01	0.55		143.00
ИТОГО:	**Завтрак**		**с 6-11 лет**	**21.36**	**33.32**	**38.79**	**2714.48**	**459.45**	**239.79**	**56.32**	**373.24**	**4.10**	**5.64**	**0.20**	**0.76**	**1.30**	**2.97**	**894**
			с 12 лет и старше	**27.37**	**41.77**	**44.67**	**3590.27**	**546.66**	**289.19**	**65.00**	**469.93**	**5.29**	**5.79**	**0.26**	**0.97**	**1.49**	**3.07**	**969**
	Обед		**с 6-11 лет**	**22.13**	**16.27**	**114.75**	**2154.33**	**1087.87**	**129.90**	**80.52**	**229.27**	**4.98**	**1.68**	**0.44**	**0.40**	**4.68**	**60.35**	**768**
			с 12 лет и старше	**27.75**	**18.33**	**136.19**	**2728.62**	**1319.01**	**160.54**	**98.22**	**286.56**	**6.12**	**1.92**	**0.56**	**0.48**	**5.83**	**70.01**	**969**

* - Действует с 1 марта

				Белки	Жиры	Углеводы	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	A	B1	B2	PP	C	
Четверг								**Завтрак**										**1-я неделя**
Огурцы порционно	с 6-11 лет	24.01	20	0.69	6.09	6.93	781.64	99.78	33.18	30.29	17.96	0.39	0.55	0.01	0.02	0.41	15.11	3
	с 12 лет и старше	24.01	30	1.14	10.14	11.54	1302.73	166.30	55.30	17.15	29.93	0.65	0.92	0.02	0.03	0.68	25.18	4
Рис отварной	с 6-11 лет	465.01	150	3.50	12.75	32.16	3.15	38.88	1.35	18.15	58.73	0.51	0.15	0.03	0.02	0.65		261.00
	с 12 лет и старше	465.01	180	4.20	15.30	38.59	3.78	46.66	1.62	21.78	70.48	0.61	0.18	0.04	0.02	0.78		313.00
Стейк из курицы с соусом	с 6-11 лет		50/30	4.78	4.24	1.42	229.02	19.12	4.23	1.50	4.74	0.10	0.04	0.02	0.04	0.72	0.30	163.00
	с 12 лет и старше		70/30	5.98	5.31	1.78	286.27	23.90	5.28	1.88	5.92	0.13	0.04	0.03	0.05	0.90	0.38	203.00
Сок фруктовый	с 6-11 лет		200	0.20	0.05	15.01	0.55	25.25	5.25	4.40	8.24	0.87			0.01	0.08	0.10	94
	с 12 лет и старше		200	0.20	0.05	15.01	0.55	25.25	5.25	4.40	8.24	0.87			0.01	0.08	0.10	94
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		50	3.80	0.40	24.30	249.50	46.50	10.00	7.00	32.50	0.56		0.06	0.01	0.46		119.00
Четверг								**Обед**										**1-я неделя**
Салат витаминный / *помидоры св (порц)	с 6-11 лет	2,08	60	1.00	0.47	1.60	1.60	28.20	4.60	2.80	8.40	0.12	0.01	0.01	0.01	0.04	1.00	86
	с 12 лет и старше	2,08	100	1.50	0.70	2.40	2.40	42.30	6.90	4.20	12.60	0.18	0.02	0.01	0.01	0.06	1.50	142
Борщ с капустой и картофелем	с 6-11 лет	110.01	200/10	1.80	5.23	9.87	794.89	334.26	47.29	23.95	52.03	1.17	0.82	0.04	0.06	0.57	9.54	163
	с 12 лет и старше	110.01	250/10	1.80	5.23	9.87	794.89	334.26	47.29	23.95	52.03	1.17	0.82	0.04	0.06	0.57	9.54	203
Макаронные изделия отварные	с 6-11 лет	469,01	150	3,5	4,1	23,5	3,15	38,88	1,35	18,15	58,73	0,51	0,15	0,03	0,02	0,65		147
	с 12 лет и старше	469,01	180	4,5	4,92	28,2	3,78	46,66	1,62	21,78	70,48	0,61	0,18	0,04	0,02	0,78		177
Бефстроганов	с 6-11 лет	375,01	40/40	9.97	11.01	54.41	344.60	265.79	51.90	24.67	110.55	0.98	0.07	0.04	0.09	2.03	12.58	206
	с 12 лет и старше	375,01	50/50	13.96	15.41	76.17	516.90	398.69	77.85	37.01	165.83	1.47	0.11	0.06	0.14	3.05	18.87	258
Компот из сухофруктов	с 6-11 лет	283,08	200	1.04		30.96	3.60	34.80	32.40	21.00	29.20	0.70	0.70	0.02	0.04	0.60	0.80	123.00
	с 12 лет и старше	283,08	200	1.04		30.96	3.60	34.80	32.40	21.00	29.20	0.70	0.70	0.02	0.04	0.60	0.80	123.00
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		60	4.56	0.48	29.16	299.40	55.80	12.00	8.40	39.00	0.67		0.07	0.01	0.55		143.00
ИТОГО:	**Завтрак**		**с 6-11 лет**	**12.21**	**23.45**	**74.96**	**1213.96**	**220.23**	**52.01**	**39.94**	**115.67**	**2.31**	**0.74**	**0.10**	**0.10**	**2.23**	**15.51**	**820**
			с 12 лет и старше	**15.32**	**31.20**	**91.22**	**1842.83**	**308.61**	**77.45**	**52.21**	**147.07**	**2.82**	**1.14**	**0.15**	**0.12**	**2.90**	**25.66**	**733**
	Обед		**с 6-11 лет**	**16.85**	**17.03**	**116.28**	**1344.29**	**709.25**	**144.19**	**78.02**	**226.18**	**3.41**	**1.60**	**0.15**	**0.21**	**3.61**	**23.92**	**764.00**
			с 12 лет и старше	**22.86**	**21.82**	**148.56**	**1617.19**	**865.85**	**176.44**	**94.56**	**298.66**	**4.19**	**1.65**	**0.20**	**0.26**	**4.83**	**30.71**	**1026**

* - Действует с 1 марта

Наименование блюда		№ тех.	Масса	Пищевая ценность			Минеральные вещества						Витамины (мг)					Энергетическая
				Углеводы	Жиры	Углеводы	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	A	E	B2	PP	C	
Пятница							**Завтрак**											**1-я неделя**
Икра кабачковая(порционно)	с 6-11 лет	31,02	20	0,96	3,58	5,32	292,82	76,38	9,75	3,8	6,34	0,18	0,03	0,01	0,01	0,19	2,65	56
	с 12 лет и старше	31,02	30	1,6	5,96	8,86	439,24	114,57	14,62	5,71	9,51	0,27	0,04	0,03	0,02	0,28	3,97	94
Картофель,тушенный по-домашнему	с 6-11 лет	251,02	180	4.41	9.05	24.87	1200.18	146.13	102.23	27.75	114.51	0.66	0.09	0.11	0.12	0.47	0.93	280
	с 12 лет и старше	251,02	230	5.88	12.06	33.16	1600.24	194.84	136.30	37.00	152.68	0.88	0.12	0.14	0.16	0.62	1.24	350
Чай с лимоном	с 6-11 лет	629,01	200/7	1.90	1.85	10.09	25.08	73.23	60.15	7.00	45.00	0.05	0.02	0.02	0.08	0.05	0.65	59
	с 12 лет и старше	629,01	200/7	1.90	1.85	10.09	25.08	73.23	60.15	7.00	45.00	0.05	0.02	0.02	0.08	0.05	0.65	59
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		50	3.80	0.40	24.30	249.50	46.50	10.00	7.00	32.50	0.56		0.06	0.01	0.46		119.00
Пятница							**Обед**											**1-я неделя**
Винегрет овощной	с 6-11 лет	60,01	60	0.75	0.06	7.14	12.13	115.29	29.44	21.89	31.68	0.41	5.18	0.03	0.04	0.58	2.02	86
	с 12 лет и старше	60,01	100	1.25	0.10	11.90	20.22	192.15	49.07	36.48	52.80	0.68	8.63	0.05	0.07	0.97	3.37	140
Суп из овощей	с 6-11 лет	132.01	200	1.49	4.26	7.37	658.73	296.45	29.07	17.70	43.87	0.68	0.75	0.06	0.05	0.69	8.19	82.00
	с 12 лет и старше	132.01	250	1.86	5.32	9.21	823.41	370.56	36.34	22.13	54.84	0.85	0.94	0.07	0.06	0.86	10.24	103.00
Гуляш	с 6-11 лет	401,01	40/40	6.97	6.03	2.37	325.42	37.66	8.85	4.38	9.47	0.17	0.61	0.04	0.06	1.09	1.52	163
	с 12 лет и старше	401,01	50/50	13.94	12.06	4.74	650.84	75.32	17.70	8.76	18.94	0.34	1.22	0.08	0.12	2.18	3.04	203
Пюре из гороха	с 6-11 лет	270,01	150	3,5	12,75	32,16	3,15	38,88	1,35	18,15	58,79	0,51	0,15	0,03	0,02	0,65		261
	с 12 лет и старше	270,01	180	4,2	15,3	38,59	3,78	46,66	1,62	21,78	70,48	0.61	0,18	0,04		0,78		313
Сок фруктовый	с 6-11 лет		200	0.26	0.06	15.22	1.32	36.66	8.05	5.24	9.78	0.91			0.01	0.09	2.90	94
	с 12 лет и старше		200	0.26	0.06	15.22	1.32	36.66	8.05	5.24	9.78	0.91			0.01	0.09	2.90	94
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		60	4.56	0.48	29.16	299.40	55.80	12.00	8.40	39.00	0.67		0.07	0.01	0.55		143.00
ИТОГО:	Завтрак		с 6-11 лет	9.35	11.22	54.40	1424.86	256.56	170.38	40.35	185.51	1.15	0.11	0.17	0.21	0.89	1.58	490
			с 12 лет и старше	11.58	14.31	67.55	1874.82	314.57	206.45	51.00	230.18	1.49	0.14	0.22	0.25	1.13	1.89	602
	Обед		с 6-11 лет	12.51	10.73	51.54	1197.20	523.26	83.41	54.81	120.80	2.61	6.54	0.17	0.17	2.82	14.63	779
			с 12 лет и старше	21.87	18.02	70.23	1795.19	730.49	123.16	81.01	175.36	3.45	10.79	0.27	0.27	4.65	19.55	996

* - Действует с 1 марта

Цикличное меню

Наименование блюда		№ тех.	Масса	Пищевая ценность			Минеральные вещества						Витамины (мг)					Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	A	B1	B2	PP	C	
Суббота			Завтрак															1-я неделя
Колбаса п/к порциями	с 6-11 лет	25.01	20	3.28	7.80		324.40	65.08	5.60	4.80	40.00	0.44		0.05	0.03	0.53		84.00
	с 12 лет и старше	25.01	30	4.92	11.70		486.60	98.70	8.40	7.20	60.00	0.66		0.08	0.05	0.80		126.00
Вермишель отварная	с 6-11 лет	469,01	150	3,5	4,1	23,5	3,15	38,88	1,35	18,15	58,73	0,51	0,15	0,03	0,02	0,65		147
	с 12 лет и старше	469,01	180	4,5	4,92	28,2	3,78	46,66	1,62	21,78	70,48	0,61	0,18	0,04	0,02	0,78		177
Тефтели с соусом	с 6-11 лет		60/20	15.74	25.11	3.06	2477.67	233.73	142.20	21.83	270.56	3.20	0.44	0.11	0.63	0.30	0.30	214
	с 12 лет и старше		80/20	20.99	33.48	4.08	3303.56	311.64	189.60	29.11	360.75	4.27	0.59	0.15	0.84	0.40	0.40	285
Напиток из шиповника	с 6-11 лет	289.08	200	0.68		21.01	12.00	240.00	14.00	8.00	14.00	0.60		0.02	0.02	0.20	4.00	47.00
	с 12 лет и старше	289.08	200	0.68		21.01	12.00	240.00	14.00	8.00	14.00	0.60		0.02	0.02	0.20	4.00	47.00
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		50	3.80	0.40	24.30	249.50	46.50	10.00	7.00	32.50	0.56		0.06	0.01	0.46		119.00
ИТОГО:	**Завтрак**		**с 6-11 лет**	**22.74**	**33.23**	**43.51**	**3013.67**	**576.01**	**169.80**	**40.23**	**350.56**	**4.68**	**0.44**	**0.22**	**0.69**	**1.40**	**4.30**	**587**
				30.39	**45.58**	**49.39**	**4051.66**	**696.84**	**222.00**	**51.31**	**467.25**	**6.09**	**0.59**	**0.31**	**0.92**	**1.86**	**4.40**	**754**

* - Действует с 1 марта

Наименование блюда		№ тех.	Масса	Пищевая ценность			Минера	Минеральные вещества					Витамины (мг)					Энергетическая
				Белки	Жиры	Углевод.	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	А	В1	В2	РР	С	
Понедельник								**Завтрак**										**2-я неделя**
Зеленый горошек консервированный	с 6-11 лет	24,01	20	0.93	3.06	5.64	781.64	99.78	33.18	10.29	17.96	0.39	0.55	0.01	0.02	0.41	15.11	56
	с 12 лет и старше	24,01	30	1.55	5.10	9.40	1302.73	166.30	55.30	17.15	29.93	0.65	0.92	0.02	0.03	0.68	25.18	84
Макаронные изделия отварные	с 6-11 лет	469.01	150	3.50	4.10	23.50	3.15	38.88	1.35	18.15	58.73	0.51	0.15	0.03	0.02	0.65		147.00
	с 12 лет и старше	469.01	180	4.50	4.92	28.20	3.78	46.66	1.62	21.78	70.48	0.61	0.18	0.04	0.02	0.78		177.00
Котлеты из говядины с соусом	с 6-11 лет		50/30	10.47	9.33	6.93	2665.80	971.40	318.15	115.40	246.90	4.60	0.70	0.25	0.30	4.50	114.75	265.00
	с 12 лет и старше		70/30	14.66	13.06	9.70	3732.12	1359.96	445.41	161.56	345.66	6.44	0.98	0.35	0.42	6.30	160.65	371.00
Чай с сахаром	с 6-11 лет	628.01	200	1.04		30.96	3.60	34.80	32.40	21.00	29.20	0.70	0.70	0.02	0.04	0.60	0.80	57
	с 12 лет и старше	628.01	200	1.04		30.96	3.60	34.80	32.40	21.00	29.20	0.70	0.70	0.02	0.04	0.60	0.80	57
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		50	3.80	0.40	24.30	249.50	46.50	10.00	7.00	32.50	0.56		0.06	0.01	0.46		119.00
Понедельник								**Обед**										**2-я неделя**
Салат из моркови /Сельдь с гарниром	с 6-11 лет	71.02	60/60	0.68	6.04	6.20	12.13	115.29	29.44	21.89	31.68	0.41	5.18	0.03	0.04	0.58	2.02	52
	с 12 лет и старше	71.02	100/60	0.68	6.04	6.20	12.13	115.29	29.44	21.89	31.68	0.41	5.18	0.03	0.04	0.58	2.02	83
Суп картофельный с клецками	с 6-11 лет	46.08	200	3.00	2.63	13.50	1066.01	634.24	33.85	32.47	85.65	1.40	1.09	0.13	0.07	1.44	10.45	145.00
	с 12 лет и старше	46.08	250	3.75	3.29	16.84	1332.51	792.80	42.31	40.59	107.06	1.75	1.36	0.16	0.09	1.80	13.06	182.00
Каша гречневая рассыпчатая	с 6-11 лет	463.01	150	8.46	14.61	41.39	1141.10	254.96	25.88	133.59	200.81	4.58	0.15	0.06	0.05	1.16		333.00
	с 12 лет и старше	463.01	180	10.15	17.53	49.67	1369.32	305.95	31.06	160.31	240.97	5.50	0.18	0.07	0.06	1.39		400.00
Ежики с соусом	с 6-11 лет		60/20	13.80	14.00	15.00	236.85	1002.75	297.25	116.85	254.90	4.70	0.40	0.25	0.30	4.55	121.50	253.00
	с 12 лет и старше		80/20	20.70	21.00	22.50	355.28	1504.13	445.88	175.28	382.35	7.05	0.60	0.38	0.45	6.83	182.25	379.00
Компот из свежих яблок	с 6-11 лет	585.01	200	0.20	0.05	15.01	0.55	25.25	5.25	4.40	8.24	0.87		102	0.01	0.08	0.10	102
	с 12 лет и старше	585.01	200	0.20	0.05	15.01	0.55	25.25	5.25	4.40	8.24	0.87		102	0.01	0.08	0.10	102
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		60	4.56	0.48	29.16	299.40	55.80	12.00	8.40	39.00	0.67		0.07	0.01	0.55		143.00
ИТОГО:		**с 6-11 лет**		**18.98**	**16.81**	**86.47**	**3653.79**	**1182.06**	**393.08**	**170.44**	**378.79**	**6.64**	**2.10**	**0.35**	**0.39**	**6.53**	**130.66**	**620**
	с 12 лет и старше			**25.55**	**23.48**	**102.56**	**5291.73**	**1654.22**	**544.73**	**228.49**	**507.77**	**8.96**	**2.78**	**0.49**	**0.52**	**8.82**	**186.63**	**808**
		с 6-11 лет		**29.18**	**37.65**	**110.54**	**2656.24**	**2069.69**	**399.67**	**314.80**	**607.28**	**12.40**	**6.82**	**0.51**	**0.48**	**8.18**	**134.07**	**1032**
	с 12 лет и старше			**40.04**	**48.39**	**139.38**	**3369.19**	**2799.22**	**565.94**	**410.87**	**809.30**	**16.25**	**7.32**	**0.71**	**0.66**	**11.23**	**197.43**	**1289**

Цикличное меню

Наименование блюда		№ тех.	Масса	Пищевая ценность			Минера	Минера					Витамины (мг)					Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	А	В1	В2	РР	С	к
Вторник				**Завтрак**														**2-я неделя**
Сыр плавленный	с 6-11 лет		1шт	4.60	5.80		164.00	23.20	200.00	10.00	108.00	0.22	0.09	0.01	0.06	0.03	0.32	72.00
	с 12 лет и старше		1шт.	6.90	8.70		246.00	34.80	300.00	15.00	162.00	0.33	0.13	0.01	0.09	0.05	0.48	72
Компот из кураги	с 6-11 лет	280.08	200	1.04.		33.93	0.34	1.02	0.68	21	29,2	0.10	0,98	0,35	0,04	0,06	0,8	123
	с 12 лет и старше	280.08	200	1.04.		33.93	0.34	1.02	0.68	21	29,2	0.10	0,98	0,35	0,04	0,06	0,8	123
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		50	3.80	0.40	24.30	249.50	46.50	10.00	7.00	32.50	0.56		0.06	0.01	0.46		119.00
Пудинг творожно-манный с молоком сгущеным	с 6-11 лет	297.01	125/25	19.36	26.04	27.54	1042.85	171.91	195.94	33.21	283.96	1.14	0.25	0.10	0.36	0.68	0.61	545.00
	с 12 лет и старше	297.01	175/25	27.10	36.46	38.56	1459.99	240.67	274.32	46.49	397.54	1.60	0.35	0.14	0.50	0.95	0.85	763.00
Вторник				**Обед**														**2-я неделя**
Салат из свеклы отварной(порционно)	с 6-11 лет	23.08	60	0.85	3.05	5.70	4.80	174.00	8.40	12.00	15.60	0.54	0.72	0.04	0.02	0.32	13.50	97
	с 12 лет и старше	23.08	60	0.85	3.05	5.70	4.80	174.00	8.40	12.00	15.60	0.54	0.72	0.04	0.02	0.32	13.50	97
Щи из свежей капусты с картофелем	с 6-11 лет	120.01	200/10	1.41	4.25	6.07	635.77	244.02	37.79	16.60	38.31	0.64	0.63	0.04	0.04	0.62	14.02	72.00
	с 12 лет и старше	120.01	250/10	1.76	5.31	7.59	794.71	305.03	47.24	20.75	47.89	0.80	0.79	0.05	0.05	0.77	17.53	90.00
Рис отварной	с 6-11 лет	465.01	150	3.50	12.75	32.16	3.15	38.88	1.35	18.15	58.73	0.51	0.15	0.03	0.02	0.65		261.00
	с 12 лет и старше	465.01	180	4.20	15.30	38.59	3.78	46.66	1.62	21.78	70.48	0.61	0.18	0.04	0.02	0.78		313.00
Мясо тушеное	с 6-11 лет	191.08	40/40	4.78	4.24	1.42	229.02	19.12	4.22	1.50	4.74	0.10	0.03	0.02	0.04	0.72	0.30	163.00
	с 12 лет и старше	191.08	50/50	5.98	5.31	1.78	286.27	23.90	5.28	1.88	5.92	0.13	0.04	0.03	0.05	0.90	0.38	203.00
Чай с лимоном	с 6-11 лет	629.01	200/7	0.26	0.06	15.22	1.32	36.66	8.05	5.24	9.78	0.91			0.01	0.09	2.90	59.00
	с 12 лет и старше	629.01	200/7	0.26	0.06	15.22	1.32	36.66	8.05	5.24	9.78	0.91			0.01	0.09	2.90	59.00
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		60	4.56	0.48	29.16	299.40	55.80	12.00	8.40	39.00	0.67		0.07	0.01	0.55		143.00
																		2-я неделя
ИТОГО:	с 6-11 лет			**27.00**	**32.16**	**80.91**	**1406.79**	**233.33**	**404.62**	**48.81**	**417.96**	**1.90**	**0.34**	**0.15**	**0.43**	**1.08**	**0.93**	**835**
	с 12 лет и старше			**37.80**	**45.56**	**96.79**	**1955.83**	**322.99**	**585.00**	**68.49**	**592.04**	**2.59**	**0.48**	**0.21**	**0.60**	**1.46**	**1.33**	**1077**
	с 6-11 лет			**13.84**	**24.67**	**80.01**	**1073.66**	**549.88**	**67.81**	**59.09**	**153.16**	**3.14**	**1.53**	**0.17**	**0.14**	**2.77**	**30.72**	**747**
	с 12 лет и старше			**17.61**	**29.51**	**98.04**	**1390.28**	**642.05**	**82.59**	**70.05**	**188.67**	**3.66**	**1.73**	**0.23**	**0.16**	**3.41**	**34.31**	**905**

* - Действует с 1 марта

				Белки	Жиры	Углеводы	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	A	B1	B2	PP	C	
Среда								**Завтрак**										**2-я неделя**
Салат витаминный /Помидоры св.	с 6-11 лет	2.08.	60/20	0.69	6.09.	6.93.	781.64	99.78	33.18	10.29.	17.96	0.39	0.55	0.01	0.02	0.41	15.11.	86
	с 12 лет и старше	2.08.	100/30	1.14.	10.14.	11.54.	1302.73	166.3	55.3	17.15	29.93	0.65	0.92	0.02	0.03	0.68	25.18	142
Картофельное пюре/Картофель и овощи тушеные(Без протирочных машин)	с 6-11 лет	472.01	150	3.08	7.13	15.68	966.86	641.06	46.46	28.05	80.91	1.05	0.11	0.14	0.12	1.35	5.13	255.00
	с 12 лет и старше	472.01	180	3.70	8.56	18.82	1160.23	769.27	55.75	33.66	97.09	1.26	0.13	0.17	0.14	1.62	6.16	306.00
Тефтели рыбные в соусе	с 6-11 лет		60/20	10.84	6.92	3.83	682.84	259.02	56.52	31.97	140.68	0.86	1.52	0.11	0.08	0.70	2.50	249.00
	с 12 лет и старше		80/20	16.26	10.38	5.75	1024.26	388.53	84.78	47.96	211.02	1.29	2.28	0.17	0.12	1.05	3.75	374.00
Напиток из шиповника	с 6-11 лет	289,08	200	1.90	1.85	10.09	25.08	73.23	60.15	7.00	45.00	0.05	0.02	0.02	0.08	0.05	0.65	47
	с 12 лет и старше	289,08	200	1.90	1.85	10.09	25.08	73.23	60.15	7.00	45.00	0.05	0.02	0.02	0.08	0.05	0.65	47
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		50	3.80	0.40	24.30	249.50	46.50	10.00	7.00	32.50	0.56		0.06	0.01	0.46		119.00
Среда								**Обед**										**2-я неделя**
Винегрет овощной	с 6-11 лет	60,01	60	0.69	6.09	6.93	781.64	99.78	33.18	10.29	17.96	0.39	0.55	0.01	0.02	0.41	15.11	140
	с 12 лет и старше	60,01	100	1.14	10.14	11.54	1302.73	166.30	55.30	17.15	29.93	0.65	0.92	0.02	0.03	0.68	25.18	233
Суп картофельный с горохом	с 6-11 лет	138.01	200	4.19	3.33	17.38	638.09	374.06	31.03	27.68	68.99	1.65	0.65	0.15	0.06	0.83	4.27	181
	с 12 лет и старше	138.01	250	5.24	4.16	21.73	797.61	467.58	38.79	34.60	86.24	2.06	0.81	0.19	0.07	1.04	5.34	201.00
Зразы с соусом	с 6-11 лет		80/20	8.63	8.45	9.43	344.60	265.79	51.90	24.67	110.55	0.98	0.07	0.04	0.09	2.03	12.58	384
	с 12 лет и старше		80/20	12.95	12.68	9.43	344.60	265.79	51.90	24.67	110.55	0.98	0.07	0.04	0.09	2.03	12.58	384
Каша пшеничная рассыпчатая	с 6-11 лет	221.08	150	9,27	5,32	36,87	258,24	127,6	31,49	16,61	52,57	1,28	0,13	0,11	0,14	0,7	41,14	332
	с 12 лет и старше	221.08	180	11,12	6,39	44,24	300,89	153,12	37,79	19,99	63,08	1,67	0,16	0,13	0,17	0,84	49,37	398
Компот из сухофруктов	с 6-11 лет	283,08	200	1.00		23.40	12.00	240.00	14.00	8.00	14.00	0.60		0.02	0.02	0.20	4.00	123
	с 12 лет и старше	283,08	200	1.00		23.40	12.00	240.00	14.00	8.00	14.00	0.60		0.02	0.02	0.20	4.00	123
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		60	4.56	0.48	29.16	299.40	55.80	12.00	8.40	39.00	0.67		0.07	0.01	0.55		143.00
ИТОГО:	**с 6-11 лет**			**18.86**	**16.22**	**49.04**	**1874.38**	**1010.51**	**171.13**	**72.62**	**292.59**	**2.40**	**1.65**	**0.31**	**0.29**	**2.47**	**8.28**	**732**
	с 12 лет и старше			**25.66**	**21.19**	**58.96**	**2459.07**	**1277.53**	**210.68**	**95.62**	**385.61**	**3.16**	**2.43**	**0.42**	**0.35**	**3.18**	**10.56**	**988**
	с 6-11 лет			**17.55**	**18.19**	**76.58**	**1975.93**	**1016.83**	**138.11**	**76.24**	**237.50**	**4.06**	**1.27**	**0.26**	**0.20**	**3.84**	**35.96**	**1255**
	с 12 лет и старше			**24.89**	**27.46**	**95.26**	**2756.34**	**1195.47**	**171.99**	**92.82**	**279.72**	**4.96**	**1.80**		**0.22**	**4.50**	**47.10**	**1480**

Наименование блюда		№ тех.	Масса	Пищевая ценность			Минера	Минеральные вещества					Витамины (мг)					Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	A	B1	B2	PP	C	
Четверг			**Завтрак**															**2-я неделя**
Йогурт/Крем творожный	с 6-11 лет		1шт.	5,19	0,29	0,14	0,34	115,29	29,44	21,89	31,68	0,41	5,18	0,05	0,06	0,58	6,02	83
	с 12 лет и старше		1шт.	5,19	0,29	0,14	0,34	115,29	29,44	21,89	31,68	0,41	5,18	0,05	0,06	0,58	6,02	83
Оладьи со сгущенным молоком	с 6-11 лет	682,01	125/25	9,97	11,01	54,41	558,88	133.37	104.15	22.19	102.05	0.39	0.11	0.05	0.15	0.42	0.98	439
	с 12 лет и старше	682,01	175/75	13,96	15,41	76,17	782,43	177.82	138.86	29.58	136.06	0.52	0.14	0.06	0.20	0.56	1.30	615
Чай с сахаром	с 6-11 лет	628,01	200	1.05	1.20	13.04	0.55	25.25	5.25	4.40	8.24	0.87			0.01	0.08	0.10	57
	с 12 лет и старше	628,01	200	1.05	1.20	13.04	0.55	25.25	5.25	4.40	8.24	0.87			0.01	0.08	0.10	57
Четверг			**Обед**															**2-я недели**
Огурцы порционно	с 6-11 лет	24.01	20	1.00	0.47	1.60	1.60	28.20	4.60	2.80	8.40	0.12	0.01	0.01	0.01	0.04	1.00	3.00
	с 12 лет и старше	24.01	30	1.50	0.70	2.40	2.40	42.30	6.90	4.20	12.60	0.18	0.02	0.01	0.01	0.06	1.50	4.00
Борщ с капустой и картофелем	с 6-11 лет	110.01	200/10	1.44	4.18	7.90	635.91	267.41	37.83	19.16	41.62	0.94	0.66	0.03	0.05	0.46	7.63	163
	с 12 лет и старше	110.01	250/10	1.80	5.23	9.87	794.89	334.26	47.29	23.95	52.03	1.17	0.82	0.04	0.06	0.57	9.54	203
Плов	с 6-11 лет	403,01	150	6,97	6,03	23.50	3.15	38.88	1.35	18.15	58.73	0.51	0.15	0.03	0.02	0.65		338
	с 12 лет и старше	403,01	200	13,94	12,06	28.20	3.78	46.66	1.62	21.78	70.48	0.61	0.18	0.04	0.02	0.78		451
Компот из апельсинов с яблоками	с 6-11 лет	278,08	200	1.04		30.96	3.60	34.80	32.40	21.00	29.20	0.70	0.70	0.02	0.04	0.60	0.80	102
	с 12 лет и старше	278,08	200	1.04		30.96	3.60	34.80	32.40	21.00	29.20	0.70	0.70	0.02	0.04	0.60	0.80	102
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		60	4.56	0.48	29.16	299.40	55.80	12.00	8.40	39.00	0.67		0.07	0.01	0.55		143.00

ИТОГО:	**с 6-11 лет**			**9.82**	**10.57**	**60.29**	**1202.70**	**160.62**	**117.40**	**31.59**	**139.29**	**3.26**	**40.11**	**0.05**	**0.16**	**0.50**	**1.08**	**579**
	с 12 лет и старше			**11.05**	**13.51**	**68.19**	**1603.41**	**205.07**	**152.11**	**38.98**	**173.30**	**3.39**	**40.14**	**0.06**	**0.21**	**0.64**	**1.40**	**755**
	с 6-11 лет			**18.85**	**22.45**	**97.02**	**1701.42**	**630.91**	**133.33**	**101.26**	**277.20**	**3.96**	**6.28**	**0.21**	**0.23**	**4.37**	**12.82**	**701**
	с 12 лет и старше			**24.48**	**29.17**	**118.72**	**2247.48**	**813.05**	**165.74**	**125.40**	**354.31**	**5.00**	**8.07**	**0.29**	**0.27**	**5.56**	**16.36**	**903**

Цикличное меню

Наименование блюда		№ тех.	Масса	Пищевая ценность			Минера	Минеральные вещества					Витамины (мг)					Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	A	B1	B2	PP	C	
Пятница								**Завтрак**										**2-я неделя**
Свекла вареная	с 6-11 лет	24,01	20	4.60	5.80		164.00	23.20	200.00	10.00	108.00	0.22	0.09	0.01	0.06	0.03	0.32	5
	с 12 лет и старше	24,01	30	6.90	8.70		246.00	34.80	300.00	15.00	162.00	0.33	0.13	0.01	0.09	0.05	0.48	7
Гуляш	с 6-11 лет	401.01	40/40	9.97	11.01	54.41	558.88	206.56	104.83	22.95	137.34	1.10	0.03	0.16	0.17	1.17	0.92	163
	с 12 лет и старше	401.01	50/50	13.96	15.41	76.17	782.43	289.18	146.76	32.13	192.28	1.54	0.04	0.22	0.24	1.64	1.29	203
Рис отварной	с 6-11 лет	465.01	150	3.5.	12.75.	32.16	3.15.	38.88	1.35.	18.15	58.73	0.51.	0.18	0.02	0.04	0.72	0.3	261
	с 12 лет и старше	465.01	180	4.2.	15.3.	38.59	3.78.	46.66	1.62.	21.78	70.48	0.61	0.03	0.03	0.05	0.9	0.38	313
Сок	с 6-11 лет		200	1.0.		33.93	0.34	1.02	0.68			0.10						94
	с 12 лет и старше		200	1.0.		33.93	0.34	1.02	0.68			0.10						94
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		50	3.80	0.40	24.30	249.50	46.50	10.00	7.00	32.50	0.56		0.06	0.01	0.46		119.00
Пятница								**Обед**										**2-я неделя**
Икра кабачковая (порц)	с 6-11 лет	31,02	20	0.75	0.06	7.14	12.13	115.29	29.44	21.89	31.68	0.41	5.18	0.03	0.04	0.58	2.02	56
	с 12 лет и старше	31,02	30	1.25	0.10	11.90	20.22	192.15	49.07	36.48	52.80	0.68	8.63	0.05	0.07	0.97	3.37	94
Суп картофельный с макаронными изделиями	с 6-11 лет	139.01	200	2.15	3.28	18.00	639.61	380.54	20.31	19.48	51.39	0.84	0.66	0.08	0.04	0.86	6.27	159
	с 12 лет и старше	139.01	250	2.69	4.10	22.50	799.51	475.68	25.39	24.35	64.24	1.05	0.82	0.10	0.05	1.08	7.84	182
Картофель тушеный по-домашнему	с 6-11 лет	251,02	180	9.27	5.32	36.87	258.24	127.60	31.49	16.61	52.57	1.39	0.13	0.11	0.14	0.70	41.14	280
	с 12 лет и старше	251,02	230	11.12	6.39	44.24	309.89	153.12	37.79	19.93	63.08	1.67	0.16	0.13	0.17	0.84	49.37	350
Чай с лимоном	с 6-11 лет	629.01	200/7	0.20	0.05	15.01	0.55	25.25	5.25	4.40	8.24	0.87			0.01	0.08	0.10	59
	с 12 лет и старше	629.01	200/7	0.20	0.05	15.01	0.55	25.25	5.25	4.40	8.24	0.87			0.01	0.08	0.10	59
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		60	4.56	0.48	29.16	299.40	55.80	12.00	8.40	39.00	0.67		0.07	0.01	0.55		143.00
ИТОГО:	**с 6-11 лет**			**17.61**	**17.13**	**107.78**	**922.82**	**267.98**	**313.51**	**38.55**	**271.34**	**1.86**	**0.12**	**0.21**	**0.24**	**1.57**	**1.24**	**508**
	с 12 лет и старше			**24.66**	**24.51**	**134.40**	**1278.27**	**371.50**	**457.44**	**54.13**	**386.78**	**2.53**	**0.17**	**0.29**	**0.34**	**2.15**	**1.77**	**736**
	с 6-11 лет			**20.19**	**13.27**	**97.88**	**1339.15**	**705.00**	**98.72**	**69.48**	**174.62**	**4.05**	**6.01**	**0.28**	**0.28**	**3.31**	**49.83**	**629**
	с 12 лет и старше			**25.80**	**16.43**	**124.59**	**1715.84**	**925.90**	**134.78**	**95.44**	**233.28**	**5.07**	**9.65**	**0.38**	**0.36**	**4.42**	**61.06**	**758**

Наименование блюда		№ тех.	Масса	Пищевая ценность			Минера	Минеральные вещества					Витамины (мг)					Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	Натрий	Калий	Кальций	Магний	Фосфор	Железо	А	B1	B2	PP	C	
Суббота			Завтрак															2-я недели
Колбасап/к	с 6-11 лет	25.01.	20	3,28	3.06		781.64	99.78	33.18	10.29	17.96	0.39	0.55	0.01	0.02	0.41	15.11	84
	с 12 лет и старше	25,01	30	4,92	5.10		1302.73	166.30	55.30	17.15	29.93	0.65	0.92	0.02	0.03	0.68	25.18	126
Пельмени отварные с маслом	с 6-11 лет	664,01	150/5	3.08	7.13	15.68	966.86	641.06	46.46	28.05	80.91	1.05	0.11	0.14	0.12	1.35	5.13	155
	с 12 лет и старше	664,01	180/5	3.70	8.56	18.82	1160.23	769.27	55.75	33.66	97.09	1.26	0.13	0.17	0.14	1.62	6.16	186
Компот из кураги	с 6-11 лет	280,08	200	1.90	1.85	10.09	25.08	73.23	60.15	7.00	45.00	0.05	0.02	0.02	0.08	0.05	0.65	123
	с 12 лет и старше	280.08	200	1.90	1.85	10.09	25.08	73.23	60.15	7.00	45.00	0.05	0.02	0.02	0.08	0.05	0.65	123
Хлеб	с 6-11 лет		40	3.04	0.32	19.44	199.60	37.20	8.00	5.60	26.00	0.44		0.04	0.01	0.37		95.00
	с 12 лет и старше		50	3.80	0.40	24.30	249.50	46.50	10.00	7.00	32.50	0.56		0.06	0.01	0.46		119.00
ИТОГО:		с 6-11 лет		17.94	20.77	71.96	2873.54	1451.70	193.22	85.08	307.54	3.41	0.74	3.20	0.34	3.87	35.00	457
	с 12 лет и старше			23.54	27.68	92.16	3998.04	1895.90	244.80	112.61	397.26	4.59	1.15	4.46	0.41	5.18	51.74	554

* - Действует с 1 марта

Принято на заседании
Управляющего
совета Учреждения

Протокол № _1_ от «11»_01_2016 г

Утверждаю:
Директор ГБОУ ООШ №2
г.о.Октябрьск

Михайловская Н.Н.

Приказ № 1 /1 от 11.01.16 г

Положение
об организации питания обучающихся
ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск

ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск

1. Общие положение.

1.1. Настоящее положение разработано в целях регулирования отношений между комбинатом школьного питания, школой и родителями (законными представителями) обучающихся по вопросам организации горячего питания в государственном бюджетном образовательном учреждении Самарской области основной общеобразовательной школе №2 городского округа Октябрьск Самарской области (далее по тексту – учреждение).

1.2. Организация питания обучающихся учреждения осуществляется в соответствии с нормативно-правовыми актами РФ и Самарской области, требованиями санитарных норм и правил, его Уставом, иными локальными актами, а также договорами.

1.3. Питание обучающихся учреждения организуется на основе цикличного меню, которое подлежит обязательному согласованию с территориальным отделом Территориального управления Федеральный службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области г.о Сызрань.

1.4. При организации питания учреждение руководствуется санитарно - эпидемиологическими требованиями, предъявляемыми к организациям общественного питания, к организации рационального питания обучающихся в образовательных организациях.

2. Организация питания обучающихся.

2.1. Питание в учреждении организуется за счет средств, поступающих от родителей обучающихся, на основе договоров с организацией общественного питания, определенной в установленном порядке.

2.2. Предоставление услуг горячего питания осуществляется на добровольной основе, в соответствии с условиями договоров, заключенных между родителями с организацией питания. Определение организации, осуществляющей питание, возможно по выбору родителей.

2.3. Оплата услуг горячего питания производится родителями самостоятельно непосредственно в адрес организации, осуществляющей питание. Учреждение получателем средств по договорам оказания услуг горячего питания не является.

2.4. Организация питания осуществляется по цикличному меню, вариант которого указан в соответствующем договоре.

Питание обучающихся производится с понедельника по пятницу.

2.5. Организация питания обучающихся осуществляется согласно графику, утвержденному директором учреждения.

2.6. Контроль за посещением столовой и ежедневным учетом количества обучающихся, фактически получающих питание, с целью корректировки объема

оказанных услуг, возлагается на педагогов Учреждения, выполняющих функции классных руководителей. В учреждении осуществляется ежедневное дежурство ответственных работников и обучающихся (по согласованию) в столовой в целях организованного приема пищи.

2.7. График питания обучающихся определяет время приема завтраков и обедов по классам.

2.8. Обучающиеся Учреждения имеют право на смену вида питания в начале нового месяца. Смена производится на основании заявления одного из родителей (законных представителей).

2.9. Ежедневное меню в соответствии с десятидневным примерным цикличным меню размещается в доступном месте.

2.10. Для контроля за качеством организации питания в учреждении приказом директора создается бракеражная комиссия в составе 3-х человек.

2.11. Обязанности педагогов, по осуществлению контроля при организации питания обучающихся, а также членов бракеражной комиссии определяются отдельными приказами и дополнениями к должностным обязанностям.

За осуществление функций члена бракеражной комиссии, а также дополнительных функции по осуществлению контроля за организацией питания приказом директора Учреждения при наличии средств фонда оплаты труда могут предусматриваться дополнительные выплаты стимулирующего характера.

2.12. В состав бракеражной комиссии могут включаться представители родительского комитета (совета родителей обучающихся).

2.13. Организация обслуживания обучающихся горячим питанием осуществляется путем предварительного накрытия столов.

Ответственное лицо за предварительное накрытие столов назначается приказом руководителя Учреждения.

3. Ответственность за организацию питания.

3.1. Директором учреждения назначается ответственное лицо по учреждению за организацию питания.

3.1.1. Информирует родителей (законных представителей) в течение учебного года о порядке организации горячего питания.

3.1.2. Осуществляет сбор документов от родителей (законных представителей), формирование необходимого пакета документов, обеспечение их хранения в течение учебного года.

3.1.3. Осуществляет контроль за ведением классными руководителями фактического питания обучающихся табелей посещения обучающихся столовой.

3.1.4. Осуществляет контроль за оформлением сводных списков получателей

питания.

3.2. Классный руководитель:

3.2.1. Доводит до сведения родителей информацию об организации питания.

3.2.2. Организует подачу ежедневной заявки в организацию питания на питание до 14 ч 00 мин.

3.2.4. Ведет табель посещаемости столовой обучающимися класса.

3.2.5. Присутствует в столовой при получении пищи обучающимися.

3.3. Бракеражная комиссия, утвержденная директором школы, сроком на 1 учебный год ежедневно, осуществляет контроль за качеством питания с отметкой в специальном журнале.

Рассмотрено
на общем собрании родителей
25.12.15 г.